

社会福祉法人 小坂ふくし会

ケアハウスわかば

# 令和 7 年度事業報告書



# ケアハウスわかば 事業報告書

## 目 次

|    |                         |   |
|----|-------------------------|---|
| 1. | 運営方針に対する報告.....         | 1 |
| 2. | 利用状況.....               | 1 |
| 3. | 各部実施状況報告                |   |
|    | 管理部.....                | 2 |
|    | 介護部.....                | 3 |
|    | 看護部.....                | 5 |
|    | 給食部.....                | 7 |
| 4. | 研修状況.....               | 8 |
| 5. | 設備等の点検および防災訓練の実施状況..... | 9 |

# 1. 運営方針に対する報告

入居者個々の生活環境を整え、過ごしやすい施設環境に配慮し、入居者が心穏やかに、安心・安全な生活が送れるように努めました。

毎日のラジオ体操と北国の春体操を継続し、身体機能が維持されるとともに、他入居者と一緒に活動することで良い交流の場となっています。

家族との関わりを定期的に持てるように、オンラインでの面会や対面での面会を継続的に行うことができました。また施設内で楽しめる行事を毎月開催し、季節の変化を感じられるようドライブも定期的に行いました。

感染症等の症状が見られたときには、速やかに感染症対策を行うよう徹底し、クラスターの発生はありませんでした。入居者、職員の体調管理、施設内に感染症を持ち込まないよう、感染状況の把握や情報収集を行い、今後も基本的な感染対策に努めます。

介護事故防止対策については、転倒による事故が14件ありました。事故についてしっかり検証を重ね、発生時や発生後の対応が適切にできるように改めてマニュアルなど確認し、話し合いを行いました。また、入居者の日々変化する身体の状態を把握し、情報共有しながら、未然に事故が防げるように努めました。

見守りシステムを導入し2年経過しましたが、職員の心理的負担軽減が図られ、入居者の生活を支えるために欠かせないツールとなっています。入居者の毎日をより快適な生活になることを目指し、業務の効率化や改善に努めていきます。

これからも家族や地域の人たちに信頼される運営を行い、町をはじめとする各関係機関と連携し、地域福祉の向上に努めていきます。

## 2. 利用状況

### 1. 介護度別利用者数

令和8年3月31日現在

| 区分  | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 計   |
|-----|------|------|------|------|------|-----|
| 男性  | 2    | 2    | 0    | 0    | 1    | 5人  |
| 女性  | 4    | 7    | 4    | 1    | 0    | 16人 |
| 計   | 6    | 9    | 4    | 1    | 1    | 21人 |
| 前年度 | 8    | 6    | 5    | 2    | 1    | 22人 |

(平均 2.1 男性 2.2 女性 2.1)

### 2. 保険者別利用者数

令和8年3月31日現在

| 区分  | 小坂町 | 鹿角市 | 計   |
|-----|-----|-----|-----|
| 男性  | 5   | 0   | 5人  |
| 女性  | 14  | 2   | 16人 |
| 計   | 19  | 2   | 21人 |
| 前年度 | 21  | 1   | 22人 |

### 3. 入居・退居の状況

| 区分 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   | 前年度 |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|
| 入所 | 0  | 2  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 2   | 1  | 1  | 2  | 11人 | 13人 |
| 退所 | 0  | 2  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 2   | 1  | 1  | 3  | 12人 | 13人 |

### 4. 年齢・性別利用者数

令和8年3月31日現在

| 区分 | 40～50歳代 | 60歳代 | 70歳代 | 80歳代 | 90歳代 | 100歳代 | 平均    | 前年度   |
|----|---------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| 男性 | 0       | 0    | 0    | 3    | 2    | 0     | 90.0歳 | 90.0歳 |
| 女性 | 0       | 0    | 1    | 7    | 8    | 0     | 89.8歳 | 90.0歳 |
| 計  | 0       | 0    | 1    | 10   | 10   | 0     | 89.8歳 | 90.0歳 |

### 5. 入居申込の状況

令和8年3月31日現在

|          | 単位 | 介護度1～2 | 介護度3  | 介護度4～5 | 計     | 前年度   |
|----------|----|--------|-------|--------|-------|-------|
| 全体       | 人  | 16     | 6     | 3      | 25人   | 24人   |
|          | %  | 64.0%  | 24.0% | 12.0%  | 100%  | 100%  |
| うち在宅の方   | 人  | 14     | 3     | 1      | 18人   | 15人   |
|          | %  | 56.0%  | 12.0% | 4.0%   | 72.0% | 62.5% |
| うち在宅でない方 | 人  | 2      | 3     | 2      | 7人    | 9人    |
|          | %  | 8.0%   | 12.0% | 8.0%   | 28.0% | 37.5% |

申込のうち、法人内他施設と重複するもの 10人

### 6. 平均利用者数

令和8年3月31日現在

| 区分    | 4月   | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月  | 12月  | 1月   | 2月   | 3月   | 計       | 前年度     |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|---------|
| 延べ人数  | 660  | 675  | 621  | 682  | 682  | 647  | 679  | 646  | 671  | 682  | 600  | 649  | 7,894人  | 7,646人  |
| 一日の平均 | 22.0 | 21.8 | 20.7 | 22.0 | 22.0 | 21.6 | 21.9 | 21.5 | 21.6 | 22.0 | 21.4 | 20.9 | 21.6人/日 | 20.9人/日 |
| 利用率   | 100  | 99.0 | 94.1 | 100  | 100  | 98.0 | 99.6 | 97.9 | 98.4 | 100  | 97.4 | 95.2 | 98.3%   | 95.2%   |

## 3. 各部実施状況報告

### 管理部

- (1) 入居者や家族から相談を受けた場合には、事実確認をしっかりと行い円滑な対応に努めました。  
また、施設全体で対策を検討することで周知徹底を図りました。
- (2) 行政や他施設、医療機関、居宅介護支援事業所と情報を共有し、入居者や家族の思いに寄り添いながら円滑に入退居支援ができるように努めました。
- (3) 職員のメンタルヘルスケアとして、施設内の環境整備や日常的にコミュニケーションを取り、不調を早急に見つけ対応できるように努めました。
- (4) 10月には消防設備関係業者、鹿角広域行政組合消防署小坂分署の立ち合いで、夜間に火災が発生

した想定で総合訓練を行いました。11 月には土砂災害時の避難訓練のシミュレーションや必要物品の確認を行い、災害時の備えや対策の強化を図るとともに全職員の防災意識を高めました。

## 介護部

住み慣れた場所から離れ、他人と暮らすことへの不安やストレス等、一人一人の様々な気持ちに配慮して相手の立場に立ち、個々の思いを受け止め、少しでも気持ちを和らげることができるよう、寄り添ったケアに努めました。

感染症等の予防対策のため、面会など一部制限を継続しながら、家族や地域の人と触れ合う機会を少しでも多く持てるように努めました。毎日の午前・午後のラジオ体操や季節を感じられるような行事や趣味活動、また、天候の良い日など気分転換に外周散歩やドライブ等の機会を作り、日々の楽しみや張りのある生活が送れるよう支援しました。入居者の日々の変化に目を配り、健康状態や身体状況を把握し、入居者が安心して生活できるように職員間で情報を共有し、状態に合った支援ができるように努めました。

## 日常生活援助の状況

### 移 動

入居者一人一人の身体状況を的確に把握し、それぞれに適した移乗・移動方法や介護機器の選定・見直しを行いました。自立支援と残存機能の維持を重視し、安全で安心できる生活につながるよう配慮しながら援助を実施しました。また、個々に適した福祉用具を適切に使用し、全職員が統一したケアを提供できるよう取り組みました。

#### 1. 移動の状況

令和 8 年 3 月 31 日現在

| 区分 | 自立歩行 | 歩行器使用<br>(手引き歩行<br>含む) | 車椅子自立 | 車椅子介助 | 計    |
|----|------|------------------------|-------|-------|------|
| 男性 | 0 人  | 3 人                    | 1 人   | 1 人   | 5 人  |
| 女性 | 3 人  | 3 人                    | 6 人   | 4 人   | 16 人 |
| 計  | 3 人  | 6 人                    | 7 人   | 5 人   | 21 人 |
| 割合 | 14%  | 29%                    | 33%   | 24%   | 100% |

#### 2. 車いす及び器具使用状況

令和 8 年 3 月 31 日現在

| 区分 | 普通型車椅子 | リクライニング車椅子 | 歩行器 | 介助バー | エアーマット | 体圧分散マット |
|----|--------|------------|-----|------|--------|---------|
| 男性 | 2 人    | 0 人        | 3 人 | 1 人  | 0 人    | 1 人     |
| 女性 | 9 人    | 1 人        | 3 人 | 6 人  | 0 人    | 0 人     |
| 計  | 11 人   | 1 人        | 6 人 | 7 人  | 0 人    | 1 人     |

## 食 事

摂取状況を観察して職員間で情報を共有し、使用する器具や食事形態、食事の際の姿勢の保持等、個々の状態に合わせて調整しながら、少しでもおいしく楽しんで食事がとれるように努めました。また食欲低下から体重減少を確認した際には医師・看護師・栄養士と相談し、高カロリー飲料・ゼリー等で対応し、体調管理に努めました。

食後の歯磨きなど個人の状態に合わせた方法で行い、誤嚥・肺炎予防に努めました。

### 食事摂取状況

令和8年3月31日現在

| 区分 | 自立  | 一部介助 | 全介助 | 経管栄養 | 計    |
|----|-----|------|-----|------|------|
| 男性 | 4人  | 1人   | 0人  | 0人   | 5人   |
| 女性 | 12人 | 4人   | 0人  | 0人   | 16人  |
| 計  | 16人 | 5人   | 0人  | 0人   | 21人  |
| 割合 | 76% | 24%  | 0%  | 0%   | 100% |

## 入 浴

入居者個々の身体状態に応じて、入浴用バスボード等の福祉用具を適切に活用し、入浴動作がスムーズに行えるよう支援しました。また、その日の体調を十分に観察し、看護と相談・確認を行いながら、安心・安全に入浴ができるよう努め、清潔保持に配慮しました。体調面などの理由から入浴が困難な入居者には、清拭・着替え等を行い、清潔を保てるよう支援しました。

## 排 泄

入居者一人一人の排泄間隔を把握した上で、その時々々の身体状態に適した排泄方法を職員間で検討し、トイレやポータブルトイレ等を使用し、排泄ケアを行いました。また、排尿量や皮膚状態に応じて使用するパットの見直しを随時行い、適切なケアにつなげました。入浴日以外は、看護と情報を共有しながら、入居者の陰部清拭等を実施し、清潔保持に努めることで皮膚疾患や感染症の予防に配慮し、入居者が快適に過ごせる排泄ケアを心掛けました。

### 排泄の状況

令和8年3月31日現在

| 日 中 |      |       |      |     |    |         | 夜 間 |      |       |      |     |    |         |
|-----|------|-------|------|-----|----|---------|-----|------|-------|------|-----|----|---------|
| トイレ |      | ポータブル |      | オムツ | 尿器 | 留置カテーテル | トイレ |      | ポータブル |      | オムツ | 尿器 | 留置カテーテル |
| 自立  | 誘導介助 | 自立    | 誘導介助 |     |    |         | 自立  | 誘導介助 | 自立    | 誘導介助 |     |    |         |
| 7人  | 10人  | 2人    | 0人   | 2人  | 0人 | 0人      | 3人  | 2人   | 4人    | 4人   | 7人  | 1人 | 0人      |

## 令和7年度の主な行事

| 主な行事           | 開催月日              |
|----------------|-------------------|
| 開設記念           | 令和7年 4月16日        |
| 花見ドライブ         | 令和7年 4月26日・4月27日  |
| 端午の節句          | 令和7年 5月 2日        |
| 大湯チューリップ畑ドライブ  | 令和7年 5月 3日        |
| アカシアの花入りホットケーキ | 令和7年 6月 9日        |
| 七夕・かき氷         | 令和7年 7月 7日        |
| わかば小坂七夕祭り      | 令和7年 8月 3日        |
| 大地ひまわり畑ドライブ    | 令和7年 8月 9日・8月 10日 |
| 大湯ダリア畑ドライブ     | 令和7年 9月 1日・10月 4日 |
| 昼花火            | 令和7年 9月 3日        |
| わかば敬老会         | 令和7年 9月 15日       |
| 十五夜            | 令和7年 10月 6日       |
| わかば運動会         | 令和7年 10月 29日      |
| 紅葉ドライブ（七滝）     | 令和7年 11月 16日      |
| きりたんぽ会         | 令和7年 11月 25日      |
| 年忘れお楽しみ会       | 令和7年 12月 19日      |
| 新春お楽しみ会        | 令和8年 1月 7日        |
| 豆まき            | 令和8年 2月 3日        |
| ひな祭り           | 令和8年 3月 3日        |

## 看護部

日々の健康観察を継続し、体調に変化が見られた際には、早期に受診につなげ、症状の悪化防止に努めました。体調の変化や通院結果等については、その都度、家族に状態報告し、情報共有を徹底しました。インフルエンザ予防接種は10月と11月に行いました。

また、感染症を施設内に持ち込まないという意識を職員全員が共有し、市町村の感染情報を随時確認しながら、感染予防及び事故防止に努めました。入居者が安心して生活できるように体調管理に努めました。

### 1. 入居者及び職員の健康

|            |                                          |     |          |
|------------|------------------------------------------|-----|----------|
| 7月         | 一般健診（職員）                                 | 14人 | 小坂町診療所   |
| 7月         | 血液、尿検査（入居者）                              | 22人 | 秋田県保健事業団 |
| 9月         | 胸部レントゲン直接撮影（入居者）                         | 14人 | 秋田県保健事業団 |
| 9月         | 胸部レントゲン間接撮影（入居者）                         | 8人  | 秋田県保健事業団 |
| 10月        | 一般健診（35歳未満の職員）                           | 4人  | 小坂町診療所   |
| 10月<br>11月 | インフルエンザワクチン接種（入居者・職員）<br>入居者21人＋職員14人＋7人 |     | 小坂町診療所   |

|           |                                                     |         |
|-----------|-----------------------------------------------------|---------|
| 11 月 12 月 | 新型コロナウイルスワクチン接種 8 回目(入居者・職員)<br>入居者 15 人+職員 1 人+6 人 | 小坂町診療所  |
| 1 2 ～ 1 月 | 生活習慣病健診 (35 歳以上の職員) 10 人                            | かづの厚生病院 |

## 2. 入退院の状況

| 区分 | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 計   |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 入院 | 0   | 0   | 1   | 0   | 0   | 1   | 1    | 0    | 0    | 0   | 2   | 0   | 5 人 |
| 退院 | 0   | 0   | 1   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 1 人 |

## 3. 処置の状況

| 区 分                       | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 計     |
|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-------|
| 湿布                        | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   | 0   | 1    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 3 人   |
| 点眼                        | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4    | 3    | 3    | 3   | 3   | 4   | 44 人  |
| 創処置                       | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |
| 浣腸・排便                     | 2   | 1   | 0   | 3   | 0   | 1   | 1    | 0    | 0    | 0   | 2   | 3   | 13 人  |
| 血圧測定                      | 22  | 22  | 22  | 22  | 22  | 22  | 22   | 22   | 22   | 22  | 22  | 22  | 264 人 |
| 点滴                        | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |
| 坐薬                        | 3   | 5   | 3   | 4   | 5   | 3   | 1    | 0    | 0    | 0   | 6   | 6   | 36 人  |
| 導尿                        | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |
| 採血                        | 2   | 2   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1    | 1    | 1    | 1   | 1   | 1   | 13 人  |
| 軟膏                        | 8   | 9   | 10  | 9   | 9   | 11  | 4    | 4    | 4    | 4   | 4   | 4   | 80 人  |
| ニューブロボパッチ、ハル<br>ロビ、リバスタッチ | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |
| ローション塗布                   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |
| じよくそう<br>褥瘡               | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |
| 計                         | 41  | 43  | 40  | 44  | 41  | 42  | 34   | 30   | 30   | 30  | 38  | 40  | 453 人 |

## 4. 通院の状況

| 区 分     |       | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 計     |
|---------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-------|
| 小坂町診療所  | 内科    | 10  | 6   | 7   | 6   | 5   | 6   | 15   | 19   | 15   | 10  | 7   | 8   | 114 人 |
|         | 整形外科  | 3   | 4   | 2   | 5   | 3   | 2   | 2    | 3    | 1    | 2   | 2   | 4   | 33 人  |
|         | 眼科    | 0   | 2   | 3   | 1   | 1   | 1   | 2    | 3    | 1    | 0   | 1   | 1   | 16 人  |
|         | 脳外科   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |
| かづの厚生病院 | 泌尿器科  | 0   | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 0    | 1    | 0    | 0   | 0   | 0   | 4 人   |
|         | 脳外科   | 2   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 1    | 1    | 1    | 1   | 1   | 0   | 10 人  |
|         | 精神科   | 0   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 1    | 1    | 0    | 1   | 0   | 0   | 6 人   |
|         | 循環器内科 | 0   | 3   | 1   | 0   | 1   | 0   | 0    | 1    | 0    | 0   | 0   | 0   | 6 人   |
|         | 整形外科  | 0   | 0   | 0   | 0   | 2   | 1   | 2    | 1    | 0    | 0   | 0   | 0   | 6 人   |
|         | 呼吸器内科 | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |
|         | 神経内科  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0 人   |

|             |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|-------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
|             | 消化器内科 | 0  | 1  | 0  | 2  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 5人   |
|             | 救急外来  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2  | 0  | 2人   |
|             | 外科    | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1人   |
|             | 婦人科   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0人   |
|             | 耳鼻科   | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 3人   |
| 秋田労災病院      | 整形外科  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0人   |
|             | 脳外科   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0人   |
|             | 神経内科  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| 大湯リハビリ      | 整形外科  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 15人  |
|             | 皮膚科   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0人   |
|             | リハビリ科 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0人   |
|             | 内科    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12人  |
| 大館市立病院      | 婦人科   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0人   |
|             | 眼科    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0人   |
|             | 精神科   | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2人   |
|             | 整形外科  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1人   |
|             | 耳鼻咽喉科 | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 2人   |
| 鹿角中央病院      |       | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 7人   |
| 小坂町立歯科      |       | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 3  | 7人   |
| 福永医院        |       | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 7人   |
| けまない皮膚科     |       | 0  | 0  | 1  | 2  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 10人  |
| のだ血管内科      |       | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1人   |
| 久保脳外科       |       | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 3人   |
| 中神メンタルクリニック |       | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 3人   |
| さとう心療内科     |       | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 2人   |
| 計           |       | 20 | 25 | 24 | 24 | 20 | 20 | 27 | 34 | 22 | 22 | 19 | 22 | 278人 |

## 給食部

- (1) 行事食を通して、四季を感じる食事の提供を行うことができました。
- (2) 衛生管理をしっかりと行い、安心安全な食事の提供に努めました。

### 1. 主な行事食

|    |            |                                             |
|----|------------|---------------------------------------------|
| 5月 | 端午のお祝いメニュー | ・豆ごはん ・えびフライ ・鮭のクリーム煮<br>・青菜のおかか和え ・プッチンプリン |
| 7月 | 七夕メニュー     | ・七夕そうめん ・かぼちゃのとりそば煮<br>・七夕星ものがたり            |

|     |           |                                                                                                                          |
|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月  | お盆メニュー    | ・赤飯 ・赤魚の煮付け ・がんもどきの含め煮<br>・ところてん ・デラウエア                                                                                  |
| 9月  | 敬老の日メニュー  | ・赤飯 ・ほたてのすまし汁 ・えびフライ<br>・ローストビーフ ・金目鯛の焼き魚 ・寿かまぼこ<br>・なすのみそ田楽 ・かにの重ね蒸し<br>・紅白なますいくら乗せ ・ほうれん草のお浸し<br>・果物2種（メロン、さくらんぼ） ・白桃羹 |
| 11月 | 寿司の日      | ・握り寿司（まぐろ赤身、まぐろ中トロ、サーモン、はまち、<br>たまご、蒸しえび、あなご）<br>・茶碗蒸し ・デザート                                                             |
|     | たんぽ会      | ・きりたんぽ鍋 ・キャベツの和え物 ・デザート                                                                                                  |
| 12月 | クリスマスメニュー | ・エビピラフ ・もみの木ハンバーグ ・ポークビーンズ<br>・サラダ ・クリスマスデザート                                                                            |
|     | 年越しメニュー   | ・年越しそば ・サラダ ・デザート                                                                                                        |
| 1月  | お正月メニュー   | ・赤飯 ・ほたてのすまし汁 ・甘鯛西京焼き<br>・鶏肉のしのだ巻き ・合鴨のスモーク<br>・紅白なますいくららのせ ・栗きんとん ・黒豆煮豆<br>・新春デザート                                      |
| 3月  | ひな祭りメニュー  | ・ばらちらし ・菜の花のからし和え ・桜もち風プリン                                                                                               |

## 2. 栄養量等の状況

| 区 分  | エネルギー  | たんぱく質 | 脂質   | 鉄分   | カルシウム | ビタミン   |         |         |        | 塩分  |
|------|--------|-------|------|------|-------|--------|---------|---------|--------|-----|
|      | (kcal) | (g)   | (g)  | (mg) | (mg)  | A (μg) | B1 (mg) | B2 (mg) | C (mg) | (g) |
| 栄養基準 | 1,462  | 61.5  | 41.9 | 6.2  | 621   | 683    | 1.00    | 1.10    | 100    | 6.7 |
| 実 績  | 1,377  | 56.6  | 32.7 | 8.0  | 548   | 557    | 1.38    | 0.94    | 99     | 7.1 |

## 3. 調理状況

令和8年3月31日現在

| 区 分 | 主食 |     |           |            | 副食 |     |               |          |           | 経管<br>栄養 |
|-----|----|-----|-----------|------------|----|-----|---------------|----------|-----------|----------|
| 形 態 | 常食 | 全かゆ | かゆ<br>ゼリー | かゆ<br>ミキサー | 常菜 | きざみ | きざみ<br>(とろみ付) | ソフト<br>食 | ミキサー<br>食 |          |
| 人 数 | 16 | 5   | 0         | 0          | 16 | 5   | 0             | 0        | 0         |          |

# 4. 研修状況

## 1. 施設内研修

| 開催月 | 研修内容                        |
|-----|-----------------------------|
| 4月  | 運営管理規程・法令遵守について             |
| 5月  | 緊急時の対応と応急処置について、感染症予防対応について |

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 6 月  | 食中毒防止について                   |
| 7 月  | 身体拘束・高齢者虐待について              |
| 8 月  | 口腔ケア・誤嚥 <sup>ごえん</sup> について |
| 9 月  | ポジティブリフレーミング(心理的アプローチ)について  |
| 10 月 | 介護技術編(介護技術の基本)について          |
| 11 月 | 緊急時対応・感染症予防、業務継続計画について      |
| 12 月 | リスクマネジメントについて               |
| 1 月  | 高齢者疑似体験(食事介助編)について          |
| 2 月  | 介護技術編(認知症)について              |
| 3 月  | 身体拘束・虐待について                 |

## 2. 施設外研修

| 月    | 日       | 研修                               | 会場               | 出席者   |
|------|---------|----------------------------------|------------------|-------|
| 10 月 | 10 日    | 人材育成・職場環境等に関する管理職向けセミナー          | 大館市              | 施設長   |
| 11 月 | 5 日～6 日 | 視察研修会                            | 宮城県利府町           | 生活相談員 |
| 11 月 | 12～13 日 | 甲種防火管理新規講習受講                     | 大館市              | 生活相談員 |
| 11 月 | 18～19 日 | 認知症介護研究・研修東京センター<br>認知症地域支援推進員研修 | わかば<br>(オンライン研修) | 生活相談員 |
| 3 月  | 10 日    | かようカフェ(認知症)研修                    | 小坂町役場            | 生活相談員 |

# 5. 設備等の点検及び防災訓練の実施状況

## 1. 主な工事

| 内容     | 完成年月日 |
|--------|-------|
| 該当工事なし |       |
|        |       |

## 2. 設備等の点検状況

| 内容        | 実施年月日                          |
|-----------|--------------------------------|
| 電気工作物年次点検 | 令和7年 8 月 4 日                   |
| 消防設備定期点検  | 令和7年 9 月 12 日<br>令和8年 3 月 12 日 |

### 3. 各種防災訓練の実施状況

| 区 分      | 実施回数 | 実施月          | 消防署への事前通知   | 消防署の立合      | 記 録   |
|----------|------|--------------|-------------|-------------|-------|
| 総合訓練     | 1 回  | 10 月         | 有 (1 回) ・ 無 | 有 (1 回) ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 避難訓練     | 3 回  | 6 月 10 月 3 月 | 有 (3 回) ・ 無 | 有 (1 回) ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 土砂災害避難訓練 | 1 回  | 11 月         |             |             | 有 ・ 無 |