

社会福祉法人 小坂ふくし会  
特別養護老人ホーム サンホーム大石平

# 令和 7 年度事業報告書



**サンホーム** **SUNHOME** **大石平**

# サンホーム大石平事業報告書

## 目 次

|    |                        |    |
|----|------------------------|----|
| 1. | 運営方針に対する報告.....        | 1  |
| 2. | 利用状況                   |    |
|    | 特別養護老人ホーム.....         | 1  |
|    | ショートステイ.....           | 3  |
| 3. | 各部実施状況報告               |    |
|    | 管理部.....               | 4  |
|    | 介護部.....               | 4  |
|    | 看護部.....               | 7  |
|    | 給食部.....               | 9  |
| 4. | 研修状況.....              | 10 |
| 5. | 設備等の点検及び防災訓練の実施状況..... | 11 |

# 1. 運営方針に対する報告

入居者の尊厳を守り、常に入居者及び家族の立場に立った施設運営に努め、安心・安全かつ快適なサービス提供を心掛けました。短期入所生活介護事業は本体特養の空きベッドの範囲で受け入れをし、可能な限り地域の利用ニーズに応え、在宅介護を支えるように努めました。

平均介護度 4.2、平均年齢 88.3 歳という入居状況で、年間 10 人の退居があり、うち 7 人の方について施設で看取り介護を行いました。看取りにおいては嘱託医と連携を取り、家族への事前説明と意向を確認の上、本人、家族の思いに寄り添った尊厳のある終末期ケアを支援しました。

事故発生時は多職種で検証を行い、原因の考察に基づいて再発防止に努めるとともに、速やかに家族へ報告を行いました。

入居者の健康を守るため、日頃から標準予防策を励行し、各自が公私において注意を払うことで、感染を施設に持ち込まないよう努めました。また、小坂町の理学療法士派遣事業により、入居者の身体機能の維持ができるように支援をしました。

設備環境では、エアコン各所の経年による不具合等について順次修理を行い、入居者の生活に及ぼす影響を最小限にとどめるように努めました。

関係機関及び各職種間の連携を図りながら、ケアの質の向上を目指して行きます。将来の移転を見据え、地域に必要とされる施設を意識し、より一層信頼されるサービス提供に努めていきます。

# 2. 利用状況

## 【特別養護老人ホーム】

### 1. 介護度別利用者数

令和 8 年 3 月 31 日現在

| 区分  | 要介護 1 | 要介護 2 | 要介護 3 | 要介護 4 | 要介護 5 | 計    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 男性  | 0     | 0     | 1     | 4     | 3     | 8 人  |
| 女性  | 0     | 0     | 5     | 18    | 9     | 32 人 |
| 計   | 0     | 0     | 6     | 22    | 12    | 40 人 |
| 前年度 | 0     | 0     | 8     | 23    | 12    | 43 人 |

### 2. 保険者別利用者数

令和 8 年 3 月 31 日現在

| 区分  | 小坂町 | 鹿角市 | 大館市 | 計    |
|-----|-----|-----|-----|------|
| 男性  | 7   | 1   | 0   | 8 人  |
| 女性  | 28  | 3   | 1   | 32 人 |
| 計   | 35  | 4   | 1   | 40 人 |
| 前年度 | 37  | 5   | 1   | 43 人 |

## 3. 入居・退居の状況

令和8年3月31日現在

| 区分 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 入所 | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 0   | 1   | 0  | 0  | 2  | 7人  |
| 退所 | 1  | 2  | 0  | 1  | 0  | 1  | 2   | 0   | 2   | 0  | 0  | 1  | 10人 |

## 4. 年齢・性別利用者数

令和8年3月31日現在

| 区分  | 40～50歳代 | 60歳代 | 70歳代 | 80歳代 | 90歳代 | 100歳代 | 平均    |
|-----|---------|------|------|------|------|-------|-------|
| 男性  | 0       | 0    | 3    | 5    | 0    | 0     | 80.5歳 |
| 女性  | 0       | 0    | 2    | 7    | 22   | 1     | 90.3歳 |
| 計   | 0       | 0    | 5    | 12   | 22   | 1     | 88.3歳 |
| 前年度 | 0       | 0    | 8    | 18   | 17   | 0     | 86.7歳 |

## 5. 入居申込の状況

令和8年3月31日現在

|          | 介護度1～2 | 介護度3  | 介護度4～5 | 計     | 前年度   |
|----------|--------|-------|--------|-------|-------|
| 全体       | 4人     | 18人   | 17人    | 39人   | 41人   |
|          | 10.3%  | 46.2% | 43.6%  | 100%  | 100%  |
| うち在宅の方   | 1人     | 8人    | 5人     | 14人   | 15人   |
|          | 2.6%   | 20.5% | 12.8%  | 35.9% | 36.6% |
| うち在宅でない方 | 3人     | 10人   | 12人    | 25人   | 26人   |
|          | 7.7%   | 25.6% | 30.8%  | 64.1% | 63.4% |

申込のうち、法人内他施設と重複するもの 26人

## 6. 平均利用者数

令和8年3月31日現在

| 区分   | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月   | 11月   | 12月   | 1月    | 2月    | 3月    | 計       |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 延人数  | 1,254 | 1,287 | 1,226 | 1,272 | 1,277 | 1,210 | 1,281 | 1,200 | 1,222 | 1,200 | 1,080 | 1,220 | 14,729人 |
| 一日平均 | 41.8  | 41.5  | 40.9  | 41.0  | 41.2  | 40.3  | 41.3  | 40.0  | 39.4  | 38.7  | 38.6  | 39.4  | 40.3人/日 |
| 利用率  | 83.6  | 83.0  | 81.7  | 82.1  | 82.4  | 80.7  | 82.6  | 80.0  | 78.8  | 77.4  | 77.1  | 78.7  | 80.7%   |
| 前年度  | 86.3  | 86.2  | 87.1  | 86.1  | 81.9  | 79.1  | 81.5  | 82.9  | 84.0  | 83.5  | 83.4  | 83.2  | 83.8%   |

## 【ショートステイ】

### 1. 介護度別利用者数

| 区分   | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計    |
|------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|------|
| 要支援1 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| 要支援2 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| 要介護1 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| 要介護2 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 31 | 17 | 0  | 48人  |
| 要介護3 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 24  | 30  | 31  | 0  | 0  | 0  | 85人  |
| 要介護4 | 20 | 0  | 0  | 60 | 25 | 23 | 3   | 14  | 37  | 31 | 56 | 59 | 328人 |
| 要介護5 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| 計    | 20 | 0  | 0  | 60 | 25 | 23 | 27  | 44  | 68  | 62 | 73 | 59 | 461人 |
| 前年度  | 0  | 28 | 12 | 0  | 0  | 29 | 27  | 60  | 70  | 80 | 28 | 40 | 374人 |

### 2. 保険者別利用者数

| 区分  | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計    |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|------|
| 小坂町 | 20 | 0  | 0  | 60 | 25 | 23 | 27  | 44  | 68  | 62 | 73 | 59 | 461人 |
| 鹿角市 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| 大館市 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| 合計  | 20 | 0  | 0  | 60 | 25 | 23 | 27  | 44  | 68  | 62 | 73 | 59 | 461人 |
| 前年度 | 0  | 28 | 12 | 0  | 0  | 29 | 27  | 60  | 70  | 80 | 28 | 40 | 374人 |

### 3. 各部実施状況報告

#### 管理部

- (1) 事故発生時には迅速に対応し、各棟会議で検証、事故防止委員会にて対応策等を再確認し、再発防止に努めました。入居者の状態に関すること、その他業務上の小さな気付きを申し送り、情報共有をしながら職員同士の連携を取ってリスクマネジメントに努めました。
- (2) 入居に関しては、介護の必要性や家族の状況等により、施設以外での生活が困難であり、入居の必要度が高い被保険者が優先されるように努めました。また的確に家族の状況を把握するために、行政や関係者と連携し、情報の共有に努めました。
- (3) 看取り介護については、指針に従い医師の診断のもと、本人、家族の意思、意向を尊重しチームケアにて実施しました。
- (4) 入居者の安全確保のため設備等の保守や整備、点検を実施しました。職員の腰痛予防としてラジオ体操を実施しました。
- (5) 定期的な避難訓練実施と災害訓練のシミュレーションを行い、緊急時の対応に備えました。

#### 介護部

- (1) 入居者一人一人が安心、安全に日々の生活が送れるように、また入居者の気持ちに寄り添い、尊厳を守りながら信頼関係の構築を行い、暮らしやすい環境づくりに努めました。日常生活における「排泄」「入浴」「食事」等の基本動作において、一人一人のできることを尊重しつつ、事故予防、再発防止のための様々なリスクを想定し、委員会や日々の業務内で分析・検討を行い再発防止に努めました。
- (2) 余暇活動は、外気浴や軽作業など個々に合わせて活動に取り組みました。感染対策に努めながら毎月の行事を実施し、四季の雰囲気分かるよう食堂の装飾を行いました。入居者一人一人が張りのある生活が送れるように、今後も活動を支援していきます。

#### 日常生活援助の状況

##### 移 動

個々に合う車椅子等の選定、定期的な見直し、点検をしました。自立に向けた援助と残存機能を維持しながら、より安全に移乗、移動ができるような支援に努めました。

##### 1. 移動の状況

令和8年3月31日現在

| 区分 | 自立歩行 | 歩行器使用<br>(手引き歩行含む) | 車椅子自立 | 車椅子介助 | 計   |
|----|------|--------------------|-------|-------|-----|
| 男性 | 0人   | 0人                 | 3人    | 5人    | 8人  |
| 女性 | 0人   | 0人                 | 11人   | 21人   | 32人 |
| 計  | 0人   | 0人                 | 14人   | 26人   | 40人 |

|    |     |     |       |       |         |
|----|-----|-----|-------|-------|---------|
| 割合 | 0 % | 0 % | 3 5 % | 6 5 % | 1 0 0 % |
|----|-----|-----|-------|-------|---------|

## 2. 車いす及び器具使用状況

令和8年3月31日現在

| 区分 | 普通型車椅子 | リクライニング椅子 | 歩行器 | 介助バー  | エアーマット | 体圧分散マット |
|----|--------|-----------|-----|-------|--------|---------|
| 男性 | 4 人    | 4 人       | 0 人 | 5 人   | 3 人    | 5 人     |
| 女性 | 2 3 人  | 8 人       | 0 人 | 1 3 人 | 3 人    | 2 9 人   |
| 計  | 2 7 人  | 1 2 人     | 0 人 | 1 8 人 | 6 人    | 3 4 人   |

## 食 事

一人一人の摂取量、摂取状態の把握を行い、多職種で適切な形態を検討し、食事提供をしました。楽しみのある食事の提供に努め、摂取量を維持しつつ安全に食事がとれるように支援しました。

食後の口腔ケアは一人一人の状態に合わせた方法で行い、肺炎・感染症予防に努めました。

## 食事摂取状況

令和8年3月31日現在

| 区分 | 自立        | 見守り | 一部介助      | 全介助       | 経管栄養    | 計       |
|----|-----------|-----|-----------|-----------|---------|---------|
| 男性 | 4 人       | 0 人 | 2 人       | 1 人       | 1 人     | 8 人     |
| 女性 | 1 7 人     | 0 人 | 7 人       | 6 人       | 2 人     | 3 2 人   |
| 計  | 2 1 人     | 0 人 | 9 人       | 7 人       | 3 人     | 4 0 人   |
| 割合 | 5 2 . 5 % | 0 % | 2 2 . 5 % | 1 7 . 5 % | 7 . 5 % | 1 0 0 % |

## 入 浴

身体状態の変化を確認しながら皮膚状態の観察を行い、安全に清潔が保てるように、個々の状態に合わせた入浴支援を行いました。居室隔離時には本人の体調を見ながら清拭と着替えを行い、清潔の保持に努めました。

## 入浴の状況

令和8年3月31日現在

|    | 特浴（中間） | 特浴（シャワー） | 計       |
|----|--------|----------|---------|
| 男性 | 2 人    | 6 人      | 8 人     |
| 女性 | 8 人    | 2 4 人    | 3 2 人   |
| 計  | 1 0 人  | 3 0 人    | 4 0 人   |
| 割合 | 2 5 %  | 7 5 %    | 1 0 0 % |

## 排 泄

個々の排泄リズムに合わせて排泄方法やオムツの選定、交換のタイミングの見直しを行い、安心・安全な排泄の支援に努めました。また、看護と情報を共有しながら、皮膚疾患や感染症などにつながらないように、適切な清潔保持支援に努めました。

### 排泄の状況

令和 8 年 3 月 31 日現在

| 日 中    |        |                                      |             |        |                                 | 夜 間    |        |                                      |        |             |        |                                 |
|--------|--------|--------------------------------------|-------------|--------|---------------------------------|--------|--------|--------------------------------------|--------|-------------|--------|---------------------------------|
| ト イ レ  |        | ポ<br>ー<br>タ<br>ブ<br>ル<br>ト<br>イ<br>レ | オ<br>ム<br>ツ | 尿<br>器 | 留<br>置<br>カ<br>テ<br>ー<br>テ<br>ル | ト イ レ  |        | ポ<br>ー<br>タ<br>ブ<br>ル<br>ト<br>イ<br>レ |        | オ<br>ム<br>ツ | 尿<br>器 | 留<br>置<br>カ<br>テ<br>ー<br>テ<br>ル |
| 自<br>立 | 介<br>助 |                                      |             |        |                                 | 自<br>立 | 介<br>助 | 自<br>立                               | 介<br>助 |             |        |                                 |
| 0 人    | 13 人   | 0 人                                  | 23 人        | 0 人    | 4 人                             | 0 人    | 1 人    | 1 人                                  | 3 人    | 31 人        | 0 人    | 4 人                             |

### 令和 7 年度の主な行事

| 主な行事       | 開催月日      |
|------------|-----------|
| 春のドライブ     | 4 月 26 日  |
| 端午の節句      | 5 月 5 日   |
| アカシア祭りドライブ | 6 月 8 日   |
| 夏祭り        | 7 月 11 日  |
| 小坂七夕山車見物   | 8 月 2 日   |
| 養寿会        | 9 月 12 日  |
| 十五夜        | 10 月 6 日  |
| 運動会        | 11 月 14 日 |
| クリスマスお楽しみ会 | 12 月 22 日 |
| 新春お楽しみ会    | 1 月 7 日   |
| 節分         | 2 月 3 日   |
| ひな祭り       | 3 月 3 日   |

## 看護部

- (1) 入居者の体調の把握に努め、医師や多職種との連携を図り早めの対応ができました。
- (2) ノロウイルス、インフルエンザウイルス、コロナウイルスの感染症はありませんでした。インフルエンザワクチン接種は10月に、新型コロナワクチン接種は12月に行っています。
- (3) 入居者の状態変化があり病院を受診したときには、家族に報告し家族の意思を確認しながら対応しました。終末期ケアでは、入居者の状態変化に応じて家族と連絡を取り、本人、家族の意向に添うことができるように対応しました。
- (4) 施設内部での研修で専門職の知識や技術の向上に努めました。

### 1. 入居者及び職員の健康

|        |                           |                   |          |
|--------|---------------------------|-------------------|----------|
| 5月     | 胸部レントゲン直接撮影（入居者）          | 42人               | 秋田県保健事業団 |
| 6月     | 一般健診（職員）                  | 33人               | 小坂町診療所   |
| 10月    | 血液、尿検査（入居者）               | 42人               | 秋田県保健事業団 |
| 10月    | インフルエンザワクチン接種<br>（入居者・職員） | 入居者 35人<br>職員 31人 | 小坂町診療所   |
| 11月    | 一般健診（35歳未満の職員）            | 5人                | 小坂町診療所   |
| 12月    | 新型コロナワクチン接種（入居者）          | 26人               | 小坂町診療所   |
| 12月～3月 | 生活習慣病健診（35歳以上の職員）         | 25人               | かづの厚生病院  |

### 2. 回診の状況

（毎週火曜日）

| 区分     | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   |
|--------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 小坂町診療所 | 4  | 3  | 3  | 5  | 4  | 4  | 4   | 3   | 4   | 4  | 4  | 5  | 47回 |

### 3. 入退院の状況

| 区分 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計  |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 入院 | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 2  | 0   | 0   | 0   | 1  | 0  | 1  | 6人 |
| 退院 | 2  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 3人 |

#### 4. 処置の状況

| 区分      | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計    |
|---------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|------|
| 湿 布     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 1  | 0  | 1人   |
| 点眼・点耳   | 8  | 7  | 7  | 8  | 5  | 8  | 6   | 7   | 7   | 6  | 5  | 6  | 80人  |
| 創処置・褥瘡  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 2  | 4  | 0  | 7人   |
| 浣腸・摘便   | 3  | 6  | 3  | 2  | 6  | 2  | 2   | 2   | 3   | 3  | 4  | 5  | 41人  |
| インスリン   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 12人  |
| 導 尿     | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 5   | 0   | 0   | 0  | 0  | 1  | 10人  |
| 膀胱洗浄    | 0  | 2  | 2  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 1  | 0  | 1  | 6人   |
| 点 滴     | 3  | 2  | 0  | 2  | 0  | 4  | 2   | 1   | 3   | 0  | 2  | 0  | 19人  |
| 採 血     | 1  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 2   | 2   | 1   | 2  | 0  | 4  | 27人  |
| 湿 布     | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3   | 1   | 1   | 0  | 2  | 2  | 21人  |
| 座 薬     | 9  | 10 | 7  | 11 | 7  | 16 | 13  | 15  | 9   | 11 | 10 | 8  | 126人 |
| 軟 膏     | 7  | 11 | 8  | 11 | 15 | 12 | 19  | 12  | 16  | 21 | 23 | 17 | 172人 |
| 留置カテーテル | 11 | 15 | 13 | 14 | 13 | 14 | 12  | 13  | 13  | 7  | 6  | 7  | 138人 |
| 鼻腔カテーテル | 4  | 4  | 4  | 5  | 4  | 4  | 4   | 3   | 3   | 2  | 6  | 3  | 46人  |
| 胃瘻カテーテル | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| フィルム剤保護 | 0  | 0  | 0  | 5  | 4  | 3  | 3   | 1   | 0   | 5  | 3  | 3  | 27人  |
| 吸 引     | 6  | 2  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4   | 2   | 3   | 2  | 1  | 3  | 37人  |
| 吸 入     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人   |
| ストーマ    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 12人  |
| 計       | 57 | 68 | 56 | 69 | 64 | 74 | 77  | 61  | 61  | 64 | 69 | 62 | 782人 |

#### 5. 通院の状況

| 区分               |         | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   |
|------------------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 小 坂 町<br>診 療 所   | 内 科     | 4  | 0  | 2  | 1  | 0  | 1  | 4   | 1   | 3   | 2  | 2  | 2  | 22人 |
|                  | 整 形 外 科 | 3  | 3  | 2  | 1  | 4  | 2  | 1   | 3   | 4   | 1  | 2  | 2  | 28人 |
|                  | 眼 科     | 1  | 1  | 2  | 1  | 1  | 0  | 1   | 0   | 2   | 1  | 1  | 0  | 11人 |
|                  | 脳 外 科   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人  |
| か づ の<br>厚 生 病 院 | 外 科     | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0   | 0   | 1   | 0  | 0  | 1  | 4人  |
|                  | 皮膚科 形成  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 2   | 1   | 1   | 2  | 1  | 1  | 12人 |
|                  | 脳 外 科   | 2  | 1  | 2  | 0  | 2  | 2  | 0   | 1   | 1   | 0  | 2  | 0  | 13人 |
|                  | 循環器科    | 0  | 0  | 2  | 1  | 1  | 1  | 1   | 0   | 2   | 0  | 0  | 1  | 9人  |
|                  | 整 形 外 科 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0人  |
|                  | 消化器科    | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 2  | 0   | 1   | 1   | 1  | 0  | 1  | 8人  |
|                  | 眼 科     | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 1  | 0  | 0  | 2人  |
|                  | 精 神 科   | 0  | 1  | 2  | 1  | 2  | 0  | 1   | 1   | 0   | 1  | 0  | 0  | 9人  |
|                  | 泌尿器科    | 1  | 3  | 1  | 1  | 3  | 1  | 2   | 2   | 3   | 1  | 2  | 2  | 22人 |
|                  | 呼吸器科    | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0   | 1   | 0   | 0  | 1  | 0  | 4人  |

|  |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|--|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
|  | 救急外来        | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6人   |
|  | 小坂町立歯科診療所   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1人   |
|  | 大館市立総合病院    | 1  | 1  | 1  | 2  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 10人  |
|  | 大湯リハビリ温泉病院  | 2  | 1  | 2  | 1  | 3  | 1  | 3  | 2  | 1  | 3  | 1  | 3  | 23人  |
|  | 秋田労災病院      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1人   |
|  | 大館市立扇田病院    | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 4人   |
|  | 耳鼻咽喉科       | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 4人   |
|  | 中神メンタルクリニック | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 4人   |
|  | 計           | 15 | 16 | 20 | 13 | 19 | 17 | 17 | 15 | 21 | 15 | 14 | 15 | 197人 |

## 給食部

- (1) 旬の食材を使用し、日々の食事を通して季節を感じてもらえるような献立作りに努めました。
- (2) 各部と協働しながら入居者一人一人に合った食事ケアに努めました。
- (3) 食材の品質管理、厨房内の衛生保持に努め、安心して安全な食事作りを行いました。

### 1. 主な行事食

|     |        |                                                               |
|-----|--------|---------------------------------------------------------------|
| 4月  | 開園記念日  | 赤飯 若竹汁 天ぷら（海老 南瓜 舞茸） ごごみの梅肉和え<br>ミルクレープ                       |
| 5月  | 端午の節句  | たけのこと桜えびの炊き込みごはん すまし汁 いこみこうや<br>ウドとわかめの酢味噌和え 鯉のぼり風和菓子         |
| 6月  | 選択メニュー | エビフライ と メンチカツ の選択メニュー<br>ピラフ 和風コールスロー あじさいゼリー                 |
| 7月  | 七夕     | 七夕そうめん 海老しゅうまい 七夕ゼリー                                          |
|     | 夏祭り    | 焼きそば たこ焼き 卵とトマトの中華スープ サイダーゼリー                                 |
| 8月  | お盆     | 赤飯 すまし汁 サワラの粕漬け焼き きゅうりとミョウガの酢の物<br>お盆和菓子                      |
| 9月  | 養寿会    | 栗入り赤飯 お吸い物 天ぷら盛り合わせ（海老 南瓜 舞茸）<br>茶碗蒸し 紅白なます 梨 鶴亀の舞（和菓子）       |
| 10月 | ハロウィン  | エビピラフ オニオンスープ かぼちゃコロッケ<br>白菜とりんごのサラダ かぼちゃプリン                  |
| 11月 | 運動会    | きりたんぼ鍋 きのこのおろし和え 焼きりんご                                        |
|     | 寿司の日   | 海鮮ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 大根の塩昆布和え                                    |
| 12月 | お楽しみ会  | えびトマトピラフ オニオンスープ 鶏の唐揚げ クリスマスケーキ                               |
|     | 年越し    | 【昼食】年越し海老天そば かぶのカニあんかけ 柑橘和菓子<br>【夕食】刺身三種盛り おせち（なます・数の子・栗きんとん） |

|    |      |                                                                                                 |
|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月 | 元旦   | 【昼食】古代米ごはん 雑煮 ブリ照り焼き おせち（伊達巻・黒豆・かまぼこ） 鯛の幸（和菓子）<br>【夕食】ゆかりごはん すまし汁 煮しめ おせち（昆布巻き・八幡巻・テリーヌ） 干支ババロア |
| 2月 | 節分   | ちまき風炊き込みご飯 寄せ豆腐汁 いわしのかば焼き<br>和風大豆チリコンカン 節分和菓子                                                   |
| 3月 | ひな祭り | ちらし寿司 お吸い物 菜の花のからし和え ひなまつり菱餅風ゼリー                                                                |

## 2. 栄養量等の状況

（平均年齢 86.9 歳）

| 区 分  | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 鉄分  | カルシウム | ビ タ ミ ン  |          |          |         | 塩分  |
|------|-------|-------|------|-----|-------|----------|----------|----------|---------|-----|
|      | Kcal  | g     | g    | mg  | mg    | A<br>μ g | B1<br>mg | B2<br>mg | C<br>mg | g   |
| 栄養基準 | 1400  | 52.5  | 31.0 | 6.2 | 618   | 677      | 1.00     | 1.10     | 100     | 6.7 |
| 実 績  | 1446  | 52.9  | 31.2 | 9.2 | 555   | 407      | 1.40     | 0.83     | 126     | 6.8 |

## 3. 調理状況

令和8年3月31日現在

| 区 分 | 主 食         |             |                  | 副 食    |             |             |                  | 経管食 |
|-----|-------------|-------------|------------------|--------|-------------|-------------|------------------|-----|
| 形 態 | ご<br>は<br>ん | お<br>か<br>ゆ | ソ<br>フ<br>ト<br>食 | 普<br>通 | 一<br>口<br>大 | き<br>ざ<br>み | ソ<br>フ<br>ト<br>食 |     |
| 人 数 | 7           | 22          | 8                | 5      | 5           | 15          | 12               | 3   |

# 4. 研修状況

## 1. 施設内研修

| 開催月 | 研修内容                       |
|-----|----------------------------|
| 4月  | 運営管理規程・法令遵守について            |
| 5月  | 緊急時の対応と応急処置について            |
| 6月  | 食中毒について                    |
| 7月  | 褥瘡 <sup>じよくそう</sup> 予防について |
| 8月  | 高齢者虐待防止 身体拘束廃止について         |
| 9月  | 感染予防について（事業継続計画）           |
| 10月 | 事故防止について                   |
| 11月 | 自然災害対策について（事業継続計画）         |
| 12月 | 高齢者虐待・身体拘束について             |
| 1月  | 口腔ケアについて                   |
| 2月  | リスクマネジメントについて              |
| 3月  | 認知症ケアについて                  |

## 2. 施設外研修

| 月    | 日       | 研修                               | 会場         | 出席者      |
|------|---------|----------------------------------|------------|----------|
| 5 月  | 22 日    | 先進地視察研修                          | 青森県<br>東北町 | 施設長      |
| 8 月  | 29 日    | 施設給食担当職員研修                       | 秋田市        | 栄養士      |
| 10 月 | 15 日    | 秋田県県北地区老人福祉施設連絡協議会<br>施設長及び職員研修会 | 大館市        | 施設長・介護職員 |
| 10 月 | 21 日    | 特定給食施設等関係者研修会                    | 北秋田市       | 栄養士      |
| 10 月 | 25 日    | 安全運転管理者講習会                       | 能代市        | 施設長      |
| 11 月 | 5 日～6 日 | 先進地視察研修                          | 宮城県<br>利府町 | 生活相談員    |

## 5. 設備等の点検及び防災訓練の実施状況

### 1. 主な工事

| 内容 | 完成年月日 |
|----|-------|
| なし |       |

### 2. 設備等の点検状況

| 内容        | 実施年月日                              |
|-----------|------------------------------------|
| 電気工作物年次点検 | 令和 7 年 7 月 15 日                    |
| 浄化槽検査     | 令和 7 年 7 月 17 日                    |
| 消防設備定期点検  | 令和 7 年 9 月 11 日<br>令和 8 年 3 月 12 日 |

### 3. 各種防災訓練の実施状況

| 区 分  | 実施回数 | 実施月      | 消防署への事前通知                                   | 消防署の立合                                      | 記 録                                     |
|------|------|----------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 避難訓練 | 2 回  | 11 月・3 月 | <input checked="" type="checkbox"/> (2 回)・無 | <input checked="" type="checkbox"/> (1 回)・無 | <input checked="" type="checkbox"/> ・ 無 |
| 通報訓練 | 1 回  | 11 月     | <input checked="" type="checkbox"/> (1 回)・無 | <input checked="" type="checkbox"/> (1 回)・無 | <input checked="" type="checkbox"/> ・ 無 |
| 消火訓練 | 2 回  | 11 月・3 月 | <input checked="" type="checkbox"/> (2 回)・無 | <input checked="" type="checkbox"/> (1 回)・無 | <input checked="" type="checkbox"/> ・ 無 |
| 災害訓練 | 1 回  | 11 月     |                                             |                                             | <input checked="" type="checkbox"/> ・ 無 |