

社会福祉法人 小坂ふくし会

ケアハウスわかば

令和5年度事業報告書



# ケアハウスわかば 事業報告書

## 目 次

1.	運営方針に対する報告	1
2.	利用状況	1
3.	各部実施状況報告	
	管理部	2
	介護部	3
	看護部	5
	給食部	7
4.	研修状況	8
5.	設備等の点検および防災訓練の実施状況	9

# 1. 運営方針に対する報告

入居者が心穏やかに過ごせるように、個々の生活環境を整え、安心・安全な生活が送れるようサービス提供に努めました。

毎日、午前と午後にラジオ体操と北国の春体操を継続し、身体機能維持と他入居者との交流ができる良い場となっております。

新型コロナウイルス感染症の5類移行後は面会制限が緩和されました。人数や時間制限をさせていただきながらではありますが、一年を通して面会が可能となりました。また施設内で楽しめる行事の他、季節を感じる事ができるドライブを定期的に行う事ができました。施設内に感染症を持ち込まないように、今後も感染状況の把握や情報収集に努め、感染症予防対策に努めていきます。

入居者の平均介護度2.5、平均年齢が91歳という状況の中で、9名の入退居がありました。そのうち特養移動2名、医療機関入院7名（うち退院後特養入居4名）でした。他の施設や医療機関、居宅介護支援事業所と連携し、スムーズな入退居支援に努めました。

令和5年度秋田県介護ロボット導入支援事業費補助金にて見守りシステムを導入のため、無線LAN構築工事を行い、2月に見守りセンサー設置完了し、使用開始しております。入居者の快適な生活を目指し、職員の心理的負担軽減を図ることで、より一層の業務の効率化や改善に努めていきます。

これからもご家族や地域の方々に信頼していただける運営を行い、市町村をはじめとする各関係機関と連携し、地域福祉の向上に努めていきます。

## 2. 利用状況

### 1. 介護度別利用者数

令和6年3月31日現在

区分	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男性	2	1	3	0	0	6人
女性	5	1	5	4	1	16人
計	7	2	8	4	1	22人
前年度	3	9	6	3	1	22人

(平均2.5 男性2.2 女性2.7)

### 2. 保険者別利用者数

令和6年3月31日現在

区分	小坂町	鹿角市	計
男性	6人	0人	6人
女性	15人	1人	16人
計	21人	1人	22人
前年度	21人	1人	22人

### 3. 入居・退居の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	前年度
入所	2	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	2	9人	5人
退所	2	1	0	1	0	0	0	2	0	1	1	1	9人	5人

### 4. 年齢・性別利用者数

令和6年3月31日現在

区分	40~50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳代	平均	前年度
男性	0	0	0	1	5	0	93.5歳	91.3歳
女性	0	0	2	5	9	0	90.0歳	89.2歳
計	0	0	2	6	14	0	91.0歳	89.5歳

### 5. 入居申込の状況

令和6年3月31日現在

	単位	介護度 1~2	介護度 3	介護度 4~5	計	前年度
全体	人	17	4	5	26人	33人
	%	65.4%	15.4%	19.2%	100%	100%
うち在宅の方	人	14	2	2	18人	25人
	%	53.8%	7.7%	7.7%	69.2%	54.5%
うち在宅でない方	人	3	2	3	8人	8人
	%	11.5%	7.7%	11.5%	30.8%	45.5%

申込のうち、法人内他施設と重複するもの 9人

### 6. 平均利用者数

令和6年3月31日現在

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	前年度
延べ日数	555	643	648	682	682	660	654	637	672	664	603	668	7,768日	7,906日
一日の平均	18.5	20.7	21.6	22.0	22.0	22.0	21.1	21.2	21.7	21.4	20.8	21.5	21.2人/日	21.7人/日
利用率	84.1	94.3	98.2	100	100	100	95.9	96.5	98.5	97.4	94.5	97.9	96.4%	98.5%

## 3. 各部実施状況報告

### 管理部

1. 入居者や家族から相談を受けた場合には、事実確認をしっかりと行い迅速な対応に努めました。  
また、施設全体で対策を検討することで周知徹底を図りました。
2. 行政や他施設、医療機関、居宅介護支援事業所と情報を共有し、入居者や家族の思いに寄り添いながら円滑に入退居支援ができるように努めました。
3. 職員のメンタルヘルスケアとして、定期的なストレスチェックで自分の状態を客観的に知り、意識的に気分転換を図るよう呼びかけました。

4. 10月には消防設備関係業者、鹿角広域行政組合消防小坂分署の立ち合いで、夜間に火災が発生した想定で総合訓練を行いました。11月には土砂災害時の避難訓練を行い、災害時の備えや対策の強化を図るとともに全職員の防災意識を高めました。

## 介護部

施設生活・個室ではあるものの住み慣れた場所から離れ、他人と暮らす事への不安や不満、他者とのトラブルになりやすい方もおります。相手の立場に立ち、個々の思いを受け止め、少しでも気持ちが和らぐよう、寄り添ったケアに努めてまいりました。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行となりましたが、感染症等の予防対策のため、面会など一部制限を継続させて頂いており、ご家族や地域の方と触れ合う機会が少ない状況ではあります。毎月の行事や毎日の体操、気分転換のドライブ等の機会を作り、日々の楽しみや張りのある生活が送れるよう支援しました。ドライブや行事の参加等入居者の日々の変化に目を配り、健康状態や身体状況を把握し、入居者が安心して生活できるように職員間で情報を共有し、状態に合った支援ができるように努めました。

## 日常生活援助の状況

### 移 動

個々に合った移乗・移動方法で車椅子や歩行器等の移動機器の見直し、また自立に向けた援助と残存機能を維持しながら、より安全、安心して移乗、移動ができるよう心掛け支援しました。

個々に合わせた介護材料の使用方法を実践し、全職員で統一したケアに努めました。

#### 1. 移動の状況

令和6年3月31日現在

区分	自立歩行	歩行器使用 (手引き歩行 含む)	車椅子自立	車椅子介助	計
男性	2人	3人	1人	0人	6人
女性	4人	6人	3人	3人	16人
計	6人	9人	4人	3人	22人
割合	27%	41%	18%	14%	100%

#### 2. 車いすおよび器具使用状況

令和6年3月31日現在

区分	普通型車椅子	リクライニング車椅子	歩行器	介助バー	エアーマット	体圧分散マット
男性	1	0	3	2	0	0
女性	7	0	4	6	0	0
計	8	0	7	8	0	0

## 食 事

摂取状況に変化が見られた入居者の方には、職員間で情報共有し個々の状態に合わせた食事形態で提供し、姿勢保持に努め、少しでも美味しく楽しんで摂取できるように努めました。また食欲低下から体重減少を確認した際には医師・看護師・栄養士と相談し、高カロリー飲料・ゼリー等で対応し、体調管理に努めました。

食後の歯磨きなど個人の状態に合わせた方法で行い、誤嚥・肺炎予防に努めました。

### 食事摂取状況

令和6年3月31日現在

区分	自立	一部介助	全介助	経管栄養	計
男性	2人	4人	0人	0人	6人
女性	8人	7人	1人	0人	16人
計	10人	11人	1人	0人	22人
割合	45%	50%	4%	0%	100%

## 入 浴

個々の身体状態や体調に合わせ、医務と相談・確認しながら安心・安全に入浴ができ、清潔が保てるよう努めました。体調面から入浴ができない入居者には清拭・着替え等を行い清潔保持に努めました。

## 排 泄

トイレやポータブルトイレを使用し、個々のその時の身体状態に合った方法で排泄ケアを行いました。排尿量や皮膚状態に応じて、使用するパットの見直しを都度行っていき、清潔に努め、快適な排泄ケアを行いました。また、排泄状況・身体状況の観察を行い、看護と情報を共有しながら、皮膚疾患や感染症などに繋がらないよう、予防に努めました。

### 排泄の状況

令和6年3月31日現在

日 中							夜 間						
トイレ		ポータブル		オムツ	尿器	留置カテーテル	トイレ		ポータブル		オムツ	尿器	留置カテーテル
自立	誘導介助	自立	誘導介助				自立	誘導介助	自立	誘導介助			
8人	12人	2人	0人	0人	0人	0人	7人	7人	6人	0人	2人	0人	0人

## 令和5年度の主な行事

主な行事	開催月日
開設記念	令和5年 4月14日
花見ドライブ	令和5年4月19日・21日・5月3日・4日
端午の節句	令和5年 5月 9日
あかしあの花入りホットケーキ	令和5年 6月 7日
あかしあの花鑑賞ドライブ	令和5年 6月 6日・8日
七夕・かき氷	令和5年 7月 7日
わかば小坂七夕祭り	令和5年 8月 6日
大地ひまわり畑ドライブ	令和5年 8月11日
昼花火	令和5年 8月29日
十五夜	令和5年 9月29日
わかば敬老会	令和5年 9月18日
移動販売(株)成田センイ商会協力	令和5年 9月25日
紅葉・ダリア園ドライブ・ぶどう狩り	令和5年9月22日・26日・27日・10月4日
わかば運動会	令和5年10月11日
焼きだまっこ会	令和5年11月17日
年末お楽しみ会	令和5年12月15日
新春お楽しみ会	令和6年 1月 5日・7日
豆まき	令和6年 2月 2日
ひな祭り	令和6年 3月 1日

## 看護部

毎日の健康観察を行い、体調に変化があった時には、早期に受診し、状態が悪化しないように努めました。体調に変化があった場合や通院結果等はその都度ご家族に報告するなど情報共有に努めました。

新型コロナウイルスワクチン予防接種は、6月、10月、インフルエンザ予防接種は11月に行っております。

今後も職員間で連携をとりながら、感染症を施設内に持ち込まないという意識を持ち、感染予防・事故防止に努め、入居者が安心して生活できるように体調管理に努めていきます。

### 1. 入居者及び職員の健康

6月	オミクロン対応ワクチン接種6回目(入居者・職員) 入居者22名+職員6名	あかしあの郷(回診時)
6月	一般健診(職員) 13名	小坂町診療所
7月	血液、尿検査(入居者) 22名	秋田県保健事業団
9月	胸部レントゲン直接撮影(入居者) 17名	秋田県保健事業団
9月	胸部レントゲン間接撮影(入居者) 5名	秋田県保健事業団
10月	一般健診(35歳未満の職員) 2名	小坂町診療所

10月	オミクロン対応ワクチン接種7回目（入居者・職員） 入居者21名＋職員6名	あかしの郷（回診時） 小坂町診療所
11月	インフルエンザワクチン接種（入居者・職員） 入居者21名＋職員17名	小坂町診療所
1～2月	生活習慣病健診（35歳以上の職員） 10名	かづの厚生病院

## 2. 入退院の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入院	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	4人
退院	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1人

## 3. 処置の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
湿布	1	1	1	1	2	3	3	2	3	2	1	1	21人
点眼	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	5	72人
創処置	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
浣腸・摘便	0	5	0	0	1	5	3	3	3	1	3	2	26人
血圧測定	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	264人
点滴	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1人
坐薬	2	6	0	3	7	7	10	5	4	5	4	4	57人
導尿	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
採血	1	2	0	2	2	3	3	2	0	0	2	2	19人
軟膏	6	10	10	10	8	7	10	12	8	9	9	9	108人
ニュープロパッチ、ハル ロビ、リバスタッチ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11人
ローション塗布	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
褥瘡	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1人
計	41	54	41	46	49	54	59	53	46	45	47	45	580人

## 4. 通院の状況

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小坂町診療所	内科	7	6	7	8	11	9	11	10	10	10	4	9	102人
	整形外科	3	1	2	3	4	3	2	4	4	2	3	2	33人
	眼科	2	1	4	1	1	0	4	1	1	0	2	1	18人
	脳外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
かづの厚生病院	泌尿器科	0	1	1	0	0	0	1	2	0	0	1	1	7人
	脳外科	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2人
	精神科	2	0	0	2	0	0	2	0	1	1	0	1	9人
	循環器内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	整形外科	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	4人



	呼吸器内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	神経内科	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	4人
	消化器内科	1	0	0	0	2	0	0	0	1	1	1	0	6人
	救急外来	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3人
	外科	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2人
	婦人科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	耳鼻科	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	3人
秋田労災病院	整形外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	脳外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	神経内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
大湯リハビリ	整形外科	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24人
	皮膚科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	リハビリ科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	内科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12人
大館市立病院	婦人科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	眼科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	精神科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	整形外科	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1人
	耳鼻咽喉科	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2人
鹿角中央病院	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	7人	
小坂町立歯科	2	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	7人	
福永医院	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	5人	
けまない皮膚科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人	
中神メンタルクリニック	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2人	
こいずみ眼科	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	4人	
計	22	15	20	21	26	18	24	23	26	23	21	18	257人	

## 給食部

- 旬の食材を多く使用し、四季を感じる食事の提供に努めました。
- 衛生管理をしっかりと行い、安心して安全な食事を提供することができました。

### 1. 主な行事食

5月	端午のお祝いメニュー	・豆ごはん・えびフライ（タルタルソース）・グリーンサラダ ・子供の日デザート
7月	七夕メニュー	・七夕そうめん・かぼちゃの含め煮そばろあん ・七夕星ものがたり

8月	お盆メニュー	・赤はん ・赤魚の塩焼き ・煮付け ・ところてん ・デラウエア
9月	敬老の日	・赤はん ・ほたてのすまし汁 ・えびフライ ・キンメダイ西京焼き ・豚の角煮 ・なすのみそ田楽 ・卵豆腐のカニあんかけ ・寿こうやの煮物 ・青菜のお浸し ・果物（オレンジ、シャインマスカット） ・抹茶ケーキ
11月	寿司の日	・海鮮丼 ・茶碗蒸し ・国産みかんのゼリー
12月	クリスマス	・えびピラフ ・もみの木ハンバーグ ・ポークビーンズ ・グリーンサラダ ・サンタのおくりもの
	年越しメニュー	・ごはん ・年越しそば ・まぐろ2種 ・里芋の煮ころがし ・紅白なます
1月	お正月弁当	・赤はん ・すまし汁 ・ミニ茶碗蒸し ・黒豆煮豆 ・紅白なますいくら乗せ ・甘鯛の西京焼き ・若鶏二色巻 ・かぼちゃの甘煮 ・一口昆布巻き ・スモークシュリンプ ・紅芋ムース
2月	節分	・ごはん ・いわしのつみれ汁 ・五目豆 ・キャベツのごまマヨサラダ ・豆乳プリン
3月	ひな祭りメニュー	・ちらし寿司 ・豚の角煮 ・ふきの煮物 ・3色花ゼリー

## 2. 栄養量等の状況

(平均年齢 91.0歳)

区 分	エネルギー	たんぱく質	脂質	鉄分	カルシウム	ビタミン				塩分
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	A (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	(g)
栄養基準	1,437	60.6	41.5	6.2	621	682	1.10	1.10	100	6.7
実績	1,421	57.9	34.0	7.4	588	638	1.36	0.87	90	6.8

## 3. 調理状況

令和6年3月31日現在

区 分	主食				副食						経管食
	常食	全粥	粥 ゼリー	粥 ミキサー	常菜	きざみ	きざみ (とろみ付)	極きざみ (とろみ付)	ソフト 食	ミキサー 食	
人 数	12	10	0	0	15	6	0	1	0	0	0

# 4. 研修状況

## 1. 施設内研修

開催月	研修内容
4月	運営管理規程・法令遵守について
5月	緊急時の対応についてと応急処置について
6月	食中毒防止について
7月	身体拘束・虐待について
8月	レクリエーションについて

9月	腰痛予防について
10月	口腔ケア・誤嚥について
11月	緊急時対応・感染予防
12月	認知症ケアについて
1月	高齢者疑似体験について
2月	リスクマネジメントについて
3月	身体拘束・虐待について

## 2. 施設外研修

月	日	研修	会場	出席者
10月	6日	令和5年度 秋田県北地区老人福祉施設協議会施設長研修	北秋田市	施設長
11月	24日 ～26日	社会福祉法人会計実務講座	神奈川県	事務員
12月	30日	「虐待の温床を断つ！現場の体制づくり」	わかば (オンデマンド配信)	介護士

# 5. 設備等の点検および防災訓練の実施状況

## 1. 主な工事

内容	完成年月日
無線 LAN 構築工事	令和6年1月10日
見守りセンサー設置工事	令和6年2月8日

## 2. 設備等の点検状況

内容	実施年月日
電気工作物年次点検	令和5年8月16日
消防設備定期点検	令和5年10月5日 令和6年3月13日

## 3. 各種防災訓練の実施状況

区分	実施回数	実施月	消防署への事前通知	消防署の立合	記録
総合訓練	1	10	有(1回)・無	有(1回)・無	有・無
避難訓練	3	6.10.3	有(3回)・無	有(1回)・無	有・無
土砂災害避難訓練	1	11			有・無

