

社会福祉法人 小坂ふくし会

ケアハウスわかば

令和4年度事業報告書



ケアハウスわかば 事業報告書

目 次

1. 運営方針に対する報告	1
2. 利用状況	1～2
3. 各部実施状況報告	
管理部	2
介護部	3～5
看護部	5～7
給食部	7～8
4. 研修状況	8～9
5. 設備等の点検および防災訓練の実施状況	9

1. 運営方針に対する報告

入居者が心穏やかに過ごせるように、安心できる声かけや対応を全職員が心がけ、入居者個々の心身の状況に合わせた個別ケアの実践に取り組みました。

毎日のラジオ体操を継続し、趣味・余暇活動、散歩等に取り組み、身体機能の維持と気分転換を図るなど、入居者の楽しみや生きがいにつながるように支援しました。コロナ禍であっても、入居者の皆さんが、明るく楽しく生活していただけるよう努め、施設内で楽しめる行事を企画し、職員の創意工夫により、入居者・職員と一緒に楽しむことができました。

新型コロナウイルス感染防止対策のため感染状況を把握しながら、面会制限や職員の行動規制等行ってまいりましたが、11月20日職員1名の陽性が確認され、12月7日収束までの間、入居者20名、職員6名の陽性が確認されました。入居者の皆様はもとよりご家族や各関係機関の皆様には多大なご心配とご迷惑をおかけしました。この経験を生かし、今後はより一層の感染予防に努めていきます。

開設から10年以上が経過し、設備面での不具合・故障が目立ってきておりますが、入居者の皆さんの生活に支障がないように速やかに対応しております。

今後も情報交換を継続させ、感染予防を心掛けながら、地域との結びつきを大切にしていきます。また、より良いサービスを提供し、ご家族や地域の方々に信頼していただける運営を行い、市町村をはじめとする各関係機関と連携し、地域福祉の向上に努めていきます。

2. 利用状況

1. 介護度別入居者数

(令和5年3月31日現在)

区分	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男性	0人	3人	0人	0人	0人	3人
女性	3人	6人	6人	3人	1人	19人
計	3人	9人	6人	3人	1人	22人

平均介護度：2.5【男性：2 女性：2.6】

2. 保険者別入居者数

(令和5年3月31日現在)

区分	小坂町	鹿角市	計
男性	3人	0人	3人
女性	18人	1人	19人
計	21人	1人	22人

3. 入居・退居の状況

(令和5年3月31日現在)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入居	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5人
退居	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	2	0	5人

4. 入居者の年齢状況

(令和5年3月31日現在)

区分	40~50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳代	平均
男性	0人	0人	0人	1人	2人	0人	91.3歳
女性	0人	1人	1人	7人	10人	0人	89.2歳
計	0人	1人	1人	8人	12人	0人	89.5歳

5. 入居申し込みの状況

(令和5年3月31日現在)

	単位	要介護1~2	要介護3	要介護4~5	計
全体	人	24	3	6	33
	%	72.7	9.1	18.2	100
うち在宅の方	人	14	1	3	25
	%	42.4	3.0	9.1	54.5
うち在宅でない方	人	10	2	3	8
	%	30.3	6.1	9.1	45.5

申込のうち、法人内他施設と重複するもの 10人

6. 平均入居者数

(令和5年3月31日現在)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
延べ人数	644	682	660	681	657	659	682	660	682	682	603	610	7,906人
1日平均	21.5	22.0	22.0	22.0	21.0	21.9	22.0	22.0	22.0	22.0	21.5	19.7	21.7人
利用率	97.6	100	100	99.9	96.3	99.8	100	100	100	100	97.7	89.5	98.5%

3. 各部実施状況報告

管理部

1. 入居者や家族から相談を受けた場合には、事実確認をしっかりと行い円滑な解決に努めました。
また、施設全体で対策を検討することで周知徹底を図りました。
2. 今年度は5名の退居、5名の入居がありました。退居者5名は、いずれも特養への入居となっております。他の施設や医療機関、居宅介護支援事業所と情報共有することで、スムーズな入退居支援に繋がりました。
3. 職員のメンタルヘルスケアとして、定期的なストレスチェックで自分の状態を客観的に知り、意識的に気分転換を図るよう呼びかけました。
4. 10月には消防設備関係業者、鹿角広域行政組合消防小坂分署の協力で総合訓練を行いました。
3月には土砂災害時の避難訓練のシュミレーションを行い、災害時の備えや対策の強化を図るとともに全職員の防災意識を高めました。

介護部

施設生活で他人と暮らす事への不安や不満、他者とのトラブルになりやすい方もおります。相手の立場に立ち、個々の思いを受け止め、少しでも気持ちが和らぐよう、寄り添ったケアに努めてまいりました。また新型コロナウイルス感染症等の予防から、ご家族や地域の方と触れ合う機会が減っておりますが、毎月の行事や毎日の体操、気分転換のドライブ等の機会を作り、日々の楽しみや張りのある生活が送れるよう支援しました。ドライブや行事の参加等入居者の日々の変化に目を配り、健康状態や身体状況を把握し、入居者が安心して生活できるように職員間で情報を共有し、状態に合った支援ができるよう努めました。

日常生活援助の状況

移 動

個々の身体機能・身体状況を把握し、独歩・または状況に合わせ福祉用具を使用しました。福祉用具使用の方は定期的な点検・清掃を行い、安全に気持ちよく使用できるよう努めました。体調を考慮し、できる時は毎日体操に参加し、身体機能の維持に努めております。また外出支援を行う事で気分転換を図り「歩きたい」「外に出たい」という気持ちになっていただき、活力を見出せるよう援助しております。

1. 移動の状況

(令和5年3月31日現在)

区 分	自立歩行	歩行器・杖	車椅子自立	車椅子介助	計
男 性	2人	1人	0人	0人	3人
女 性	4人	6人	7人	2人	19人
計	6人	7人	7人	2人	22人
割 合	27%	32%	32%	9%	100%

2. 車いすおよび器具使用状況

(令和5年3月31日現在)

区 分	普通型車いす	リクライニング車いす	歩行器・杖	移動バー	エアーマット	体圧分散マット
男 性	0人	0人	1人	1人	0人	0人
女 性	9人	0人	6人	5人	0人	0人
計	9人	0人	7人	6人	0人	0人

食 事

個々の摂取状況に合わせ、キザミ・一口大・常食等食べやすく飲み込みやすい形態で提供しました。全量摂取できない場合でも都度声がけし、本人に無理なく召し上がっていただきました。食欲低下が続いた場合は、医師・看護師・栄養士と相談し、食べやすい食材や高カロリー飲料・ゼリー等で対応し、体調管理に努めました。

<食事摂取状況>

(令和5年3月31日現在)

区 分	自立	見守り	一部介助	全介助	経管栄養	計
男 性	1人	2人	0人	0人	0人	3人
女 性	13人	6人	0人	0人	0人	19人
計	14人	8人	0人	0人	0人	22人
割 合	64%	36%	0%	0%	0%	100%

入 浴

入浴介助は週2回以上実施し、身体の清潔保持による健康維持に努め、入浴による心身のリフレッシュを図りました。入浴前には健康チェックを行い、脱衣所・浴室の温度差に気を付けて援助し、個々の心身の状態に合わせ、できる所は自分で行っていただき、できない部分は介助にて行いました。また個々に合った用具を用いて、動作指示を行いながら安心・安全・快適に入浴できるよう支援しました。何らかの理由で入浴できない場合は全身清拭・着替えを行い、清潔保持に努めました。

排 泄

個々の排泄リズムを把握し個々の尿間隔・個々の身体機能に合わせた介助を行い、支援しました。また羞恥心への配慮、汚染による皮膚トラブルを防ぐ為、清潔保持に努めました。排尿・排便の状態を医務へ報告し連携を図りトラブル発生時は迅速に対応しました。入居者の方々には安心安全快適に排泄できるよう支援しております。

<排泄の状況>

(令和5年3月31日現在)

日 中							夜 間						
トイレ		ポータブル		オムツ	尿器	留置カテーテル	トイレ		ポータブル		オムツ	尿器	留置カテーテル
自立	誘導介助	自立	誘導介助				自立	誘導介助	自立	誘導介助			
10人	6人	6人	0人	0人	0人	0人	10人	4人	6人	1人	1人	0人	0人

令和4年度の主な行事

主な行事	開催月日
花見ドライブ	令和4年4月22日・25日・5月4日・6日
端午の節句	令和4年 5月 9日
あかしあの花入りホットケーキ	令和4年 6月 8日
あかしあの花鑑賞ドライブ	令和4年6月1日・2日・19日
七夕・かき氷	令和4年 7月 7日
わかば小坂七夕祭り	令和4年 8月 3日
昼花火	令和4年 8月24日

十五夜	令和4年 9月10日
わかば敬老会	令和4年 9月19日
わかば運動会	令和4年10月17日
きりたんぼ会	令和4年11月16日
年末お楽しみ会	令和4年12月25日
新春お楽しみ会	令和5年 1月 6日
豆まき	令和5年 2月 3日
ひな祭り	令和5年 3月 3日

看護部

毎日の健康観察を行い、入居者の体調管理に努めました。早めの対応で病状が悪化しないように努めました。新型コロナウイルスワクチン予防接種は、5月、7月、11月、2月、3月、インフルエンザ予防接種は10月に行っております。体調に変化があった場合や通院結果等はその都度ご家族に報告するなど、連携強化に努めました。

今後も職員間で連携をとりながら、感染症を施設内に持ち込まないという意識を持ち、感染予防・事故防止に努め、入居者が安心して生活できるように体調管理に努めていきます。

1. 入居者及び職員の健康管理

7月	新型コロナウイルスワクチン接種4回目(入居者・職員) 入居者22名+職員13名	小坂町診療所
6月	一般健診(職員) 13名	小坂町診療所
7月	血液、尿検査(入居者) 21名	秋田県保健事業団
9月	胸部レントゲン直接撮影(入居者) 19名	秋田県保健事業団
9月	胸部レントゲン間接撮影(入居者) 3名	秋田県保健事業団
10月	一般健診(35歳未満の職員) 2名	小坂町診療所
10月	インフルエンザワクチン接種(入居者・職員) 入居者22名+職員13名	あかしあの郷(回診時)
11~1月	オミクロン対応ワクチン接種(入居者・職員) 入居者22名+職員7名	あかしあの郷(回診時) 小坂町診療所
1~2月	生活習慣病健診(35歳以上の職員) 10名	かづの厚生病院

2. 入退院の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入院	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	4	8人
退院	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3人

3. 処置の状況

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
湿布	1	2	1	2	0	2	2	2	1	1	1	1	16人
点眼	8	8	8	7	8	8	8	8	8	8	9	9	97人
創処置	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1人
浣腸・摘便	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	0	1	7人
血圧測定	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	264人
点滴	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1人
坐薬	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	14人
導尿	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
採血	1	0	0	0	2	1	1	1	0	0	1	1	8人
軟膏	5	8	9	8	10	9	4	4	7	4	8	6	82人
ニュープロパッチ、ハルロビ、リバスタッチ	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	16人
ローション塗布	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	5人
褥瘡	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	0	5人
計	41	43	44	43	48	46	39	41	43	40	45	43	516人

4. 通院の状況

区 分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小坂町診療所	内科	10	8	11	6	12	13	7	4	12	7	5	12	107人
	整形外科	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	1	3	35人
	眼科	2	0	3	1	1	3	5	1	2	1	3	0	22人
	脳外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
かづの厚生病院	泌尿器科	2	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	12人
	脳外科	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	5人
	精神科	0	2	0	0	2	0	0	2	0	1	1	0	8人
	循環器内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	整形外科	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4人
	呼吸器内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	神経内科	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	3人
	消化器内科	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	4人
	救急外来	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	4人
	外科	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	4人
	婦人科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
耳鼻科	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5人	
秋田労災病院	整形外科	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4人
	脳外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	神経内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人

大湯リハビリ	整形外科	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	23人
	皮膚科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	リハビリ科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	内科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12人
大館市立病院	婦人科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	眼科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	精神科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	整形外科	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1人
	耳鼻咽喉科	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2人
鹿角中央病院	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	5人	
小坂町立歯科	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3人	
福永医院	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	7人	
けまない皮膚科	0	1	0	1	0	1	0	2	0	2	1	0	8人	
中神メンタルクリニック	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2人	
まきなえ耳鼻咽喉科	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3人	
計		27	25	26	18	26	28	20	20	26	24	19	24	283人

給食部

1. 季節を感じる事のできる食材を使用し、楽しむことのできる献立作りに努めました。
2. 衛生管理をしっかりと行い、食中毒が発生することなく安心安全な食事提供をすることができました。

1. 主な行事食

4月	春のお祝いメニュー	・ごはん ・けいらんのお吸い物 ・ポテトと野菜の玉子巻き ・青菜の白和え ・ブロッコリーのごま和え
5月	端午の節句メニュー	・豆ごはん ・コロケ ・ナポリタン ・花野菜のタルタルサラダ ・子供の日デザート
6月	選択メニュー	Aオムライス B牛丼
7月	七夕メニュー	・七夕そうめん ・かぼちゃのそぼろあんかけ ・七夕星ものがたり
8月	お盆メニュー	・赤飯 ・赤魚の塩焼き ・里芋の煮物 ・ところてん ・デラウエア
9月	敬老の日お弁当	・赤飯 ・すまし汁 ・天ぷら盛り合わせ ・煮物 ・ミニ茶碗蒸し ・フルーツ3種(洋梨、メロン、キウイフルーツ)
11月	寿司の日	・にぎり寿司(中とろ、サーモン、はまち、たまご、蒸しえびアナゴ、いくら) ・茶碗蒸し ・みかんゼリー

12月	クリスマスメニュー	・エビピラフ ・野菜スープ ・もみの木ハンバーグ ・マッシュポテト ・ブロッコリーサラダ ・クリスマスカップデザート
	年越しメニュー	・年越しそば ・刺身盛り合わせ ・里芋の煮物 ・青菜のしらす和え
1月	お正月お弁当	・赤飯 ・すまし汁 ・ミニ茶碗蒸し ・甘鯛の西京焼き ・紅白なますいくらのせ ・彩り野菜胡麻寄せ ・角錦 ・日の出蒲鉾 ・紅芋ムース ・黒豆煮豆
3月	ひな祭りメニュー	・ちらし寿司 ・すまし汁 ・花型豆腐ハンバーグ ・うどのきんぴら ・菜の花のからし和え ・3色スイーツ

2. 栄養量等の状況

区分	エネルギー	たんぱく質	脂質	鉄分	カルシウム	ビタミン				塩分
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	A(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	(g)
栄養基準	1,453	61.7	42.0	6.3	626	689	1.00	1.10	100	6.8
実績	1,430	58.4	34.0	7.6	569	724	1.38	0.93	98	6.9

3. 調理状況

(令和5年3月31日現在)

区分	主食				副食						経管食
	常食	全粥	粥ゼリー	粥ミキサー	常菜	きざみ	きざみ(とろみ付)	極きざみ(とろみ付)	ソフト食	ミキサー食	
人数	13	9	0	0	18	4	0	0	0	0	0

4. 研修状況

施設内研修

開催月	研修内容
4月	運営基準について
5月	緊急対応・感染症予防について
6月	食中毒について
7月	身体拘束・高齢者虐待について
8月	高齢者疑似体験・リスクマネジメントについて
9月	レクリエーションについて
10月	感染症対応について
11月	中止
12月	認知症について
1月	リスクマネジメント・高齢者疑似体験について
2月	来年度に向けての振り返り
3月	身体拘束・虐待について

施設外研修

開催月日	研修名	出席者	会場
令和4年8月3日～4日	甲種防火管理新規講習	生活相談員	プラザ杉の子 (大館市)
令和5年1月	認知症利用者のリスクマネジメント 施設で取り組む虐待事故防止対策	介護職員	わかば(オンライン)
令和5年2月8日	令和4年度秋田県老人福祉施設長研修会 I 「コロナ禍における職員のメンタルヘルスと虐待予防」 「人材確保と職場定着について」	施設長	わかば(オンライン)

5. 設備等の点検および防災訓練の実施状況

1. 設備等の点検状況

内容	実施年月日
消防用設備点検	令和4年 9月13日
	令和5年 3月10日
電気設備年次点検	令和4年 8月29日

2. 各種防災訓練の実施状況

区分	実施回数	実施月	消防署への事前通知	消防署の立合	記録
総合訓練	1	10	有(1回)・無	有(1回)・無	有・無
避難訓練	3	6.10.3	有(3回)・無	有・ 無	有・無
土砂災害避難訓練 (シミュレーション)	1	3			有・無