

社会福祉法人 小坂ふくし会  
特別養護老人ホーム サンホーム大石平

# 令和4年度事業報告書



サンホーム **SUNHOME** 大石平

# サンホーム大石平事業報告書

## 目 次

1.	運営方針に対する報告	1
2.	利用状況	
	特別養護老人ホーム	1
	ショートステイ	3
3.	各部実施状況報告	
	管理部	4
	介護部	4
	看護部	7
	給食部	9
4.	研修状況	10
5.	設備等の点検および防災訓練の実施状況	11

# 1. 運営方針に対する報告

入居者の尊厳を守り、常に入居者及びご家族の立場に立った施設運営に努め、安心・安全かつ快適なサービス提供を心掛けました。

入居者の平均介護度が 3.7 で平均年齢が 85.6 歳という状況の中で、10 名の退居があり、その内 9 名の看取り介護を行いました。施設での看取りについては、嘱託医と連携をとり、家族への事前説明と意向を確認し、ご本人、ご家族の気持ちに寄り添えるように対応しました。

新型コロナウイルスの感染予防対策のため、常に近隣地域の感染状況を把握しながら、面会制限や外出の自粛、職員の行動規制等に努めてまいりましたが、12 月 5 日に入居者 1 名のコロナ陽性が確認され、1 月 10 日収束までの間、入居者 23 名、職員 10 名の陽性が確認されました。その間、入居者の皆様はもとより、ご家族や各関係機関の皆様には多大なご心配とご迷惑をお掛けしました。このような状況においても、感染拡大を最小限に抑えるため、全職員が一致団結して取り組み、何とか無事に収束することができました。この経験を今後の感染症対策に活かしながら、さらなる対応力強化に努めていきます。

施設的环境整備では、大雨対策の一環で車庫裏側の排水溝改修工事を行い、排水設備を整備しました。整備後も、定期的に排水溝の状況等を確認し、排水機能の維持を図ります。施設内においては、一般浴の浴槽解体工事を行いました。浴室内の移動スペースが拡大され、より安全で快適な入浴サービスに繋がっています。

厨房設備では、経年劣化が進んでいた調理器具及びまな板消毒保管庫を更新しました。衛生管理をしっかり行い、衛生保持に努めることで、より安心できる食事を提供していきます。

介護及び看護の人材不足により、サンホームの事業について新年度から規模縮小し、人員削減となることを見据え、年明けより、介護の勤務シフトの変更と業務の見直しに取り組みました。全職員の理解と協力により、勤務時間帯の変更もスムーズに移行することができ、新体制に備えることができました。

今後も、関係機関及び各職種間の連携を図りながら、入居者の生活の質向上をめざしていきます。また、地域に必要とされる施設を意識し、より信頼されるサービス提供に努めていきます。

## 2. 利用状況

### 【特別養護老人ホーム】

#### 1. 介護度別利用者数

令和 5 年 3 月 31 日現在

区分	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計
男性	0	0	5	5	1	11 人
女性	0	0	11	18	7	36 人
計	0	0	16	23	8	47 人

(平均 3.7 男性 3.6 女性 3.8)

## 2. 保険者別利用者数

令和5年3月31日現在

区分	小坂町	鹿角市	大館市	計
男性	10	1	0	11人
女性	31	4	1	36人
計	41	5	1	47人

## 3. 入居・退居の状況

令和5年3月31日現在

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入所	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	3	8人
退所	0	1	0	1	1	0	0	2	2	1	2	0	10人

## 4. 年齢・性別利用者数

令和5年3月31日現在

区分	40~50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳代	平均
男性	0	0	6	4	1	0	79.3歳
女性	0	2	2	16	14	2	87.5歳
計	0	2	8	20	15	2	85.6歳

## 5. 入居申込の状況

令和5年3月31日現在

	単位	介護度1~2	介護度3	介護度4~5	計
全体	人	11	21	48	80人
	%	13.8%	26.3%	60.6%	100%
うち在宅の方	人	5	9	23	37人
	%	6.3%	11.3%	28.8%	46.3%
うち在宅でない方	人	6	12	25	43人
	%	7.5%	15.0%	31.3%	53.8%

申込のうち、法人内他施設と重複するもの 48人

## 6. 平均利用者数

令和5年3月31日現在

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
延べ日数	1,467	1,529	1,487	1,522	1,476	1,481	1,515	1,473	1,474	1,450	1,279	1,409	17,562日
一日の平均	48.9	49.3	49.6	49.1	47.6	49.4	48.9	49.1	47.5	46.8	45.7	45.5	48.1人/日
利用率	97.8	98.6	99.1	98.2	95.2	98.7	97.7	98.2	95.1	93.5	91.4	90.9	96.2%

## 【ショートステイ】

### 1. 介護度別利用者数

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
要支援2	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	5人
要介護1	3	3	3	2	4	5	4	2	2	2	0	0	30人
要介護2	4	5	3	3	5	5	3	2	0	0	0	0	30人
要介護3	6	6	5	3	4	4	4	3	1	0	0	0	36人
要介護4	6	6	6	6	4	5	6	6	4	2	1	1	53人
要介護5	3	3	2	2	1	2	2	2	0	0	0	0	17人
計	22	23	19	16	19	22	20	16	8	4	1	1	171人

### 2. 保険者別利用者数

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小坂町	19	20	16	13	17	19	16	13	6	3	0	0	142人
鹿角市	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	22人
大館市	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	7人
合計	22	23	19	16	19	22	20	16	8	4	1	1	171人

### 3. 平均利用者数

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
延べ日数	282	290	241	154	226	250	241	205	153	62	28	20	2,152日
うち空床利用	(4)	(6)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(10日)
1日の平均	9.4	9.4	8.0	5.0	7.3	8.3	7.8	6.8	4.9	2.0	1.0	0.6	5.9人/日
利用率	94.0	93.5	80.3	49.7	72.9	83.3	77.7	68.3	49.4	20.0	10.0	6.5	86.7%

### 4. 入居・短期入所を合わせた平均利用者数

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
1日の平均	58.3	58.7	57.6	54.1	54.9	57.7	56.7	55.9	52.4	48.8	46.7	46.1	54.0人/日
利用率	97.1	97.8	96.0	90.1	91.5	96.2	94.4	93.2	87.5	81.3	77.8	76.8	90.0%

## 3. 各部実施状況報告

### 管理部

1. 苦情や介護事故発生時には、迅速に対応し、各棟会議で検証、事故防止委員会にて対応策等を再確認し、再発防止に努めました。入居者の状態の情報共有、些細なことでも気付いた際には申し送り、職員同士の連携をとりながらケアに努めました。
2. 入居に関しては、介護の必要性や家族の状況等により、当該施設以外での生活が困難であり、入居が必要と判断される被保険者が優先されるように努めました。また的確に家族の状況を把握するために、行政や関係者との相互理解、情報の共有が不可欠であるため連携を強化しました。
3. 看取り介護に関する指針に従い医師の診断のもと、本人、ご家族の意思、意向を尊重しチームケアにて実施しました。
4. 入居者の安全確保のため設備等の保守や整備、点検を実施しました。職員の腰痛予防としてラジオ体操を継続しております。
5. 定期的な避難訓練実施と災害訓練の実施を行い、緊急時の対応に備えました。  
6月下旬に大雨警報による避難指示で、特養入居者50名と短期入所8名の計58名をあかしあの郷に緊急避難しました。あかしあの郷とわかばの職員の協力もあり、迅速に避難することができ、被害もなく無事施設に戻ることができました。土砂災害警戒区域に指定されているため、今年度の経験を活かし、しっかり対策を行い、入居者が安全に過ごせるよう努めていきたいと思っております。

### 介護部

1. 入居者一人ひとりの尊厳を守り、日々の生活を穏やかに暮らせるように、また入居者の気持ちに寄り添い安心安全な生活が出来るよう努めました。日常生活における「排泄」「入浴」「食事」等、一人ひとりのできる事を尊重し、統一したケアの提供を行うよう努めました。
2. 余暇活動は、夏から秋にかけて、入居者の方々に庭を眺めて楽しんでもらえるよう畑やプランターに各種花々を植え、ラディッシュも栽培し収穫を行いました。塗り絵や施設外周の散策など個々に合わせて活動に取り組みました。毎月の行事では、入居者が季節を感じて頂けるようにホールの上つらえを変えるなど、雰囲気作りに努めました。入居者が、生き生きと楽しみのある生活が送れるように、今後も活動を支援していきたいと思っております。

### 日常生活援助の状況

#### 移 動

個々に合った移乗の方法、車椅子や歩行器等の移動機器の見直し、また自立に向けた援助と残存機能を維持しながら、より安全、安心して移乗、移動ができるよう心掛け支援しました。

個々に合わせた介護材料の使用方法を実践し、全職員で統一したケアに努めました。

1. 移動の状況

令和5年3月31日現在

区分	自立歩行	歩行器使用 (手引き歩行 含む)	車椅子自立	車椅子介助	計
男性	0人	0人	4人	7人	11人
女性	0人	0人	12人	24人	36人
計	0人	0人	16人	31人	47人
割合	0%	0%	34%	66%	100%

2. 車いすおよび器具使用状況

令和5年3月31日現在

区分	普通型車椅子	リクライニング椅子	歩行器	介助バー	エアーマット	体圧分散マット
男性	8	3	0	9	0	11
女性	23	13	0	23	7	29
計	31	16	0	32	7	40

食 事

摂取状況に変化が見られた入居者の方には、職員間で情報共有し個々の状態に合わせた食事形態で提供し、姿勢保持に努め、少しでも美味しく楽しんで摂取できるように努めました。

食後の歯磨きなど個人の状態に合わせた方法で行い、誤嚥・肺炎予防に努めました。

食事摂取状況

令和5年3月31日現在

区分	自立	一部介助	全介助	経管栄養	計
男性	6人	3人	1人	1人	11人
女性	24人	1人	6人	5人	36人
計	30人	4人	7人	6人	47人
割合	64%	8%	15%	13%	100%

入 浴

個々の身体状態や体調に合わせ、医務と相談・確認しながら安心・安全に入浴ができ、清潔が保てるよう努めました。感染予防の為、居室隔離時には清拭と着替えを行い清潔保持に努めました。

入浴の状況

令和5年3月31日現在

	特浴（中間）	特浴（シャワー）	計
男性	5人	6人	11人
女性	16人	20人	36人
計	21人	26人	47人
割合	45%	55%	100%

## 排 泄

ポータブルトイレの使用やトイレ誘導を行い、個々のその時の状態に合った方法で排泄ケアを行いました。排尿量や皮膚状態に応じて、使用するパットの見直しを都度行っていき、清潔・快適な排泄ケアに努めました。また、排泄状況・身体状況の観察を行い、看護と情報を共有しながら、皮膚疾患や感染症などに繋がらないよう、予防に努めました。

### 排泄の状況

令和5年3月31日現在

日 中						夜 間						
ト イ レ		ポ ー タ ブ ル	オ ム ツ	尿 器	カ テ ー テ ル 留 置	ト イ レ		ポ ー タ ブ ル		オ ム ツ	尿 器	カ テ ー テ ル 留 置
自 立	介 助					自 立	介 助	自 立	介 助			
3人	20人	0人	20人	0人	4人	0人	1人	2人	7人	33人	0人	4人

## 理学療法

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、理学療法士からの指導を受けることができませんでした。しかし、これまで理学療法士から助言や提案をして頂いたことを踏まえ、全職員で情報共有を図りながら、入居者の残存機能維持や向上に繋がるように努めました。

### 令和4年度理学療法士指導状況

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
実施日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0日
実施者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
平 均	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人

### 令和4年度の主な行事

主な行事	開催月日
端午の節句	5月5日
夏イベント	8月5日
養寿会	9月16日
紅葉ドライブ	10月5日～11月16日
運動会	11月11日
年忘れ・お楽しみ会	12月16日
新春お楽しみ会	1月29日
節分	2月10日
お雛祭り・お茶会	3月3日～3月10日



## 看護部

1. 入居者の体調の把握に努め、医師や多職種との連携を密にし、早めの対応ができました。
2. ノロウイルス、インフルエンザの感染はありませんでした。12月5日に利用者1人が新型コロナウイルス陽性となり、その後利用者、職員に感染が拡大しましたが、嘱託医、保健所の指示のもと感染症対策に努めました。感染状況を確認しながら面会を制限しました。インフルエンザ予防接種は10月に、新型コロナワクチン予防接種は7月、8月、11月、1月に行っております。
3. 入居者の状態の変化や、病院を受診した時にはご家族に報告し、ご家族の意思を確認しながら対応しました。終末期ケアでは、入居者の状態変化に応じてご家族と連絡をとり、本人、ご家族の意向に添えられるように対応しました。
4. 施設内部での研修専門職の知識や技術の向上に努めました。

### 1. 入居者及び職員の健康

5月	胸部レントゲン直接撮影（入所者）	50名	秋田県保健事業団
6月	一般健診（職員）	41名	小坂町診療所
7月～8月	新型コロナワクチン接種4回目（入所者） 入所者43名		小坂町診療所
10月	血液、尿検査（入居者）	50名	秋田県保健事業団
10月	一般健診（35歳未満の職員）	5名	小坂町診療所
10月	インフルエンザワクチン接種（入所者・職員） 入居者49名 職員37名		小坂町診療所
11月、1月	新型コロナワクチン接種5回目（入所者） 入居者41名		小坂町診療所
2月～3月	生活習慣病健診（35歳以上の職員）	31名	かづの厚生病院

### 2. 回診の状況

（毎週火曜日）

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小坂町診療所	4	3	4	4	5	4	4	5	2	0	4	3	46回

### 3. 入退院の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入院	2	1	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	12人
退院	3	1	1	0	1	1	2	0	1	0	0	1	11人

#### 4. 処置の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
湿布	1	0	1	0	1	1	2	1	0	0	0	0	7
点 眼	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	3	3	49
創処置・褥瘡	3	3	3	3	8	2	1	3	1	3	3	0	33
浣腸・摘便	11	9	13	6	2	5	6	5	5	7	2	3	74
インスリン	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
導 尿	1	0	1	0	3	1	9	2	1	1	2	2	23
膀胱洗浄	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	28
注 射	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11
点 滴	2	1	3	6	2	1	5	1	2	2	3	0	28
採 血	6	2	4	5	5	3	5	3	2	9	6	7	57
座 薬	7	12	15	9	12	8	12	10	10	12	7	5	119
軟 膏	12	14	16	11	16	18	15	12	5	14	12	11	156
留置カテーテル	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	5	64
鼻カテーテル	2	3	2	3	3	3	4	4	5	5	5	5	44
胃瘻カテーテル	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	20
貼布薬	6	6	6	6	6	6	7	7	6	5	5	5	71
吸 引	3	4	4	5	6	7	8	6	6	4	3	7	63
吸 入	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
アクティブ	1	4	3	2	3	0	1	1	2	6	1	6	30
計	73	76	90	73	83	73	91	70	60	83	65	64	901

#### 5. 通院の状況

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小坂町 診療所	内 科	1	3	3	7	7	3	4	5	1	3	4	2	43
	整 形 外 科	6	3	2	3	6	2	1	5	2	7	4	4	45
	眼 科	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	5
	脳 外 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
か づ の 厚生病院	外科	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	6
	皮膚科 形成	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	1	9
	脳外科	0	4	2	1	5	0	4	2	0	2	1	4	25
	整形外科	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	消化器	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	18
	婦人科	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	眼科	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
	精神科	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	0	5
泌尿器	4	2	1	2	2	3	3	4	0	3	3	2	29	

	循環器科	0	0	0	1	0	1	2	2	0	0	0	1	7
	呼吸器科	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	4
	救急外来	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	2	5
小坂町立歯科		0	0	0	0	1	1	1	3	0	0	2	2	10
大湯リハビリ病院		5	3	5	6	4	4	4	3	1	4	2	4	45
ふじた耳鼻科		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
三ヶ田医院		0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
扇田病院		0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3
中神クリニック		0	2	0	0	2	0	0	1	0	0	1	0	6
佐藤心療内科		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
秋田労災病院		1	1	2	0	0	2	0	1	0	0	1	0	8
大館市立病院		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	計	22	22	23	24	33	22	24	32	6	25	21	25	279

## 給食部

- 旬の食材を使用し、日々の食事を通して季節を感じてもらえるような献立作りに努めました。
- 各部と協働しながら入居者一人ひとりに合った食事ケアに努めました。
- 食材の品質管理、厨房内の衛生保持に努め、安心して安全な食事作りを行いました。

### 1. 主な行事食

4月	開園記念日	赤飯 すまし汁 (けいらん) 天ぷら (海老 たらこの芽 ふきのとう) うどのみそマヨ和え ピスタチオケーキ
5月	端午の節句	たけのこと桜えびの炊き込みごはん すまし汁 さわらのかば焼き ごみのごま和え 真鯉の練り切
6月	選択メニュー	あかしあの花の天ぷらそばとあかしあの花の天井の選択メニュー みずの塩昆布和え 季節の和菓子
7月	七夕	七夕そうめん 天ぷら (海老 アスパラ 舞茸) 星形練り切
	夏祭り	焼きそば たこ焼き みずと数の子の和え物 星入りラムネゼリー
8月	お盆	赤飯 すまし汁 干したらの煮物 きゅうりとみょうがの酢の物 水ようかん
9月	養寿会	栗入り赤飯 お吸物 (えび オクラ 豆腐) 炊き合わせ かぼちゃと枝豆のごま和え 茶碗蒸し ミルクレープ オレンジ
10月	ハロウィン	えびピラフ オニオンスープ かぼちゃコロケ キャベツとりんごのサラダ
11月	きりたんぽ会	たんぽ鍋 きのこのおろし和え 焼きりんご
	鮭の日	海鮮ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し さつまいもとりんごのサラダ

12月	お楽しみ会	オムライス コンソメスープ ポテトサラダ ショートケーキ
	年越し	ご飯 年越しそば 刺身盛り合わせ (サーモン 甘エビ ぶり) 寿こうやの炊き合わせ フルーツ缶
1月	元旦	ゆかりごはん 雑煮 にしんとなすの煮浸し 伊達巻 黒豆 羽子板かまぼこ 木の葉南瓜 えび 鯛の練り切
2月	節分	ちまき風炊き込みご飯 醤油汁 いわしのゆずみそ煮 かぶの塩昆布和え 赤鬼の練り切
3月	ひな祭り	ちらし寿司 はまぐりのお吸い物 菜の花のからし和え 抹茶ケーキ

## 2. 栄養量等の状況

(平均年齢 85.6歳)

区分	エネルギー	たんぱく質	脂質	鉄分	カルシウム	ビタミン				塩分
	Kcal	g	g	mg	mg	A μG	B1 mg	B2 mg	C mg	g
栄養基準	1,416	60.2	39.3	6.2	618	677	1.00	1.10	100	6.7
実績	1,443	60.8	32.2	9.9	595	611	1.44	0.89	147	7.0

## 3. 調理状況

令和5年3月31日現在

区分	主食			副食				経管食
	ごはん	おかゆ	ソフト食	普通	一口大	きざみ	ソフト食	
人数	10	26	5	7	11	17	6	6

# 4. 研修状況

## 1. 施設内研修

開催月	研修内容
4月	運営管理規程・法令遵守について
5月	緊急時の対応について
6月	食中毒防止について
10月	感染症予防について
11月	認知症について
12月	高齢者虐待・身体拘束について
2月	高齢者施設のリスクマネジメントについて

## 2. 施設外研修

月	日	研修	会場	出席者
5月～ 3月	座学9回 実技30回	認定特定行為業務従事者登録の為の 喀痰吸引等研修	サンホーム（オンライン） あかしあの郷	介護士
4月	20日	光洋排泄ケア教育プログラム排便編	サンホーム （オンライン）	介護士
6月	15日	光洋排泄ケア教育プログラム排便編	サンホーム （オンライン）	介護士
9月	13～16日	令和4年度 介護支援専門員専門研修過程Ⅱ	サンホーム （オンライン）	介護士兼 介護支援専門員
11月	2日	令和4年度介護ロボット等見学・体験会	大館市	施設長 生活相談員

## 5. 設備等の点検および防災訓練の実施状況

### 1. 主な工事

内容	完成年月日
駐車場排水設備設置工事	令和4年 11月 29日
浴室改修工事	令和5年 3月 11日

### 2. 設備等の点検状況

内容	実施年月日
浄化槽検査	令和4年 7月 28日
電気工作物年次点検	令和4年 7月 12日
消防設備定期点検	令和4年 9月 14日 令和5年 3月 10日

### 3. 各種防災訓練の実施状況

区分	実施回数	実施月	消防署への事前通知	消防署の立合	記録
避難訓練	3	5・6・3	<input checked="" type="checkbox"/> (3回)・無	<input checked="" type="checkbox"/> (1回)・無	<input checked="" type="checkbox"/> ・ 無
通報訓練	2	5・6	<input checked="" type="checkbox"/> (2回)・無	<input checked="" type="checkbox"/> (1回)・無	<input checked="" type="checkbox"/> ・ 無
消火訓練	1	6	<input checked="" type="checkbox"/> (1回)・無	<input checked="" type="checkbox"/> (1回)・無	<input checked="" type="checkbox"/> ・ 無
災害訓練	1	6			<input checked="" type="checkbox"/> ・ 無